

Cápsulas comunicacionales y promoción de salud para personas mayores: importancia de su co-construcción

Troncoso-Pantoja C¹, Hepp-Castro M¹, Aedo-Díaz F¹ Chávez-Mora E², Godoy-Rencoret M¹.

¹ Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

² Universidad de las Américas, Santiago, Chile.

Introducción

Políticas públicas

Acciones innovadoras

En personas mayores

Estrategias participativas

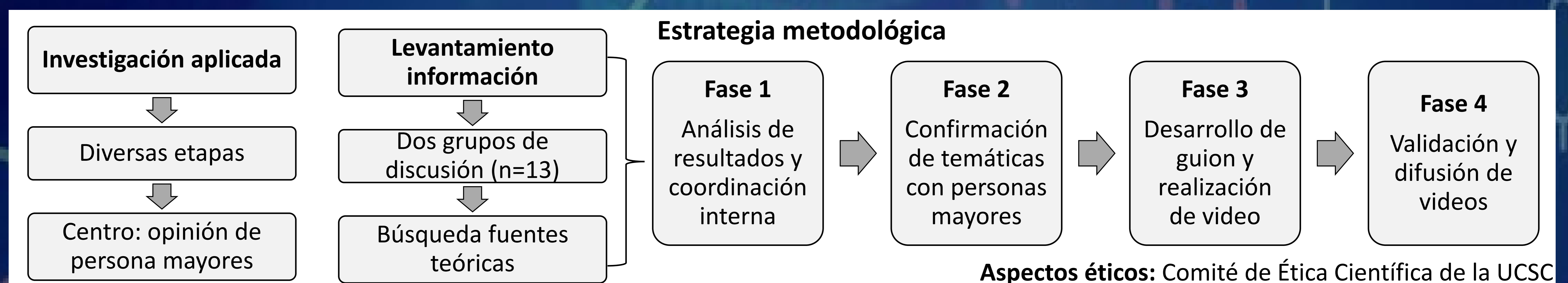
Responda a necesidades

Objetivo

Diseñar una estrategia para la promoción de salud, que permita co-construir cápsulas comunicacionales que aporten al bienestar de personas mayores.

(Buedo & Ríos, 2018; Cuervo & Blas, 2022; Troncoso et al., 2023)

Materiales y Métodos



Resultados

Temas relevantes para personas mayores

DDHH

Necesidad de autonomía

Comprensión social de su sexualidad

¿Qué es el envejecer?

Lucha contra el edadismo

Envejecimiento saludable

Salud mental



Conclusiones

Se reconoce una estrategia con mecanismos que pueden ser utilizados en diversos escenarios para actividades de promoción de la salud con personas mayores

La estrategia está en sintonía con los actuales usos de las tecnologías y centrada en este grupo de personas

Acciones organizadas y sistematizadas que permitan un rol activo y fundamental de personas mayores, favorecen su bienestar a través de un impacto positivo en la salud individual y también colectiva

Referencias

- Buedo, C., & Rubio, L. (2018). La innovación del proyecto gerontológico desde la educación social: efectos sobre bienestar psicológico y subjetivo de Personas Españolas Institucionalizadas. *Anales En Gerontología*, 10(10), 36–55.
- Cuervo-Amore, L., & Blas, M. (2022). Social innovations for health. Innovaciones sociales para mejorar la salud. *Biomédica : revista del Instituto Nacional de Salud*, 42(3), 422–428.
- Troncoso, C., Amaya, J., Monalve, C., & Espíldora, M. (2023). Modelo de co-construcción intergeneracional de cápsulas comunicacionales en base a comidas tradicionales. *Revista Cubana de Informática Médica*, 23(2), e629.

Financiamiento: Proyecto FIC 40036143, Innovación para un envejecimiento saludable. Gobierno Regional del Biobío-UCSC.