



PRESIÓN ARTERIAL EN DIABÉTICAS/OS MELLITUS TIPO 2 DE LOS CESFAM DE COPIAPÓ: UN ESTUDIO TRANSVERSAL

Doepking Mella CE¹, Fernández-Cao JC¹, Castro Araya MJ², Vigorena Vega AE².

¹ Departamento de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

² Carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Atacama, Copiapó, Chile.

Introducción

La diabetes mellitus (DM) afecta a 1,747 millones de chilenos, según la International Diabetes Federation (1), 90 % de los cuales son casos de DM tipo 2 (DM2). Es conocido que la prevalencia de hipertensión arterial (HTA) es dos veces mayor en sujetos con DM2 que en población general (2,3), con el consecuente aumento del riesgo cardiovascular (4). Sin embargo, hasta donde sabemos, no hay estudios que hayan investigado los niveles de presión arterial en pacientes con DM2 en la comuna de Copiapó. Por todo lo anterior, el presente estudio tuvo como objetivo describir y comparar los niveles de presión arterial sistólica y diastólica en mujeres y hombres con DM2 de los Centros de Salud Familiar (CESFAM) de Copiapó.

Resultados

La media de edad de los 161 participantes analizadas/os, 113 mujeres (70,2 %) y 48 hombres (29,8 %), fue de $55,65 \pm 7,47$ años. La media de presión arterial sistólica fue de $131,99 \pm 17,02$ mmHg y la diastólica, $82,42 \pm 8,91$ mmHg. Al comparar la presión arterial sistólica (Figura 1), entre las mujeres ($131,99 \pm 17,02$ mmHg) y la de los hombres ($135,82 \pm 16,03$ mmHg), se observó un valor p al borde de la significación ($P = 0,062$). Sin embargo, la presión arterial diastólica (Figura 2), sí mostró diferencias estadísticamente significativas ($P = 0,002$) entre mujeres ($82,42 \pm 8,91$ mmHg) y hombres ($85,72 \pm 8,16$ mmHg).

Conclusión

Los resultados sugieren que los hombres con DM2 de los CESFAM de Copiapó presentan mayores niveles de presión arterial diastólica que las mujeres. No se encontraron diferencias en la presión arterial sistólica. Son necesarios más estudios que confirmen estos resultados y profundicen en su causa para poder generar cambios en los hábitos de estos pacientes.

Referencias

1. IDF. Diabetes Atlas, 10th edition 20 [Internet]. 2021 [citado el 12 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.sochob.cl/web1/wp-content/uploads/2021/12/IDF-Diabetes-Atlas-2021-1.pdf>
2. Sowers JR. Recommendations for special populations: diabetes mellitus and the metabolic syndrome. Am J Hypertens. 2003;16(11 Pt 2):41S-5S.
3. Valdés E, Verdecia R, Rivera M, Valdés E. Control de la hipertensión arterial en personas con diabetes tipo 2. Rev Cubana Endocrinol. 2014;25(2):76-86.
4. Sarafidis PA, Alexandrou ME, Ruilope LM. A review of chemical therapies for treating diabetic hypertension. Expert Opin Pharmacother. 2017;18(9):909-923.

Materiales y Métodos

Se llevó a cabo un estudio transversal descriptivo con datos recogidos desde abril a agosto de 2023 en 161 pacientes con DM2 de los ocho CESFAM de Copiapó, participantes de la cohorte CODIACO. Las/os usuarias/os seleccionadas/os eran pacientes diagnosticadas/os con DM2, de ambos sexos y de entre 30 y 65 años. Se excluyeron mujeres embarazadas y lactando, pacientes con neuropatía o nefropatía diabética, cáncer y enfermedades infecciosas o inflamatorias graves. Para estimar la presión arterial, se realizaron tres mediciones separadas entre sí, al menos, cinco minutos. Los resultados de la presión arterial se expresaron como media y desviación típica. Se analizó la normalidad de las variables a través de la prueba Kolmogorov-Smirnov corregido por Lilliefors. Además, se empleó la T de Student para comparar la presión arterial sistólica y la diastólica entre hombres y mujeres. Se consideró estadísticamente significativo un $P < 0,05$. Los datos fueron analizados a través del programa estadístico SPSS en su versión 20. El estudio se desarrolló siguiendo los estándares éticos de establecidos en la Declaración de Helsinki y sus posteriores modificaciones. El estudio CODIACO fue aprobado por el Comité Ético de Investigación Científica de la Universidad de Atacama.

Figura 1. Presión arterial sistólica en diabéticas/os mellitus tipo 2 según sexo de los CESFAM de Copiapó.

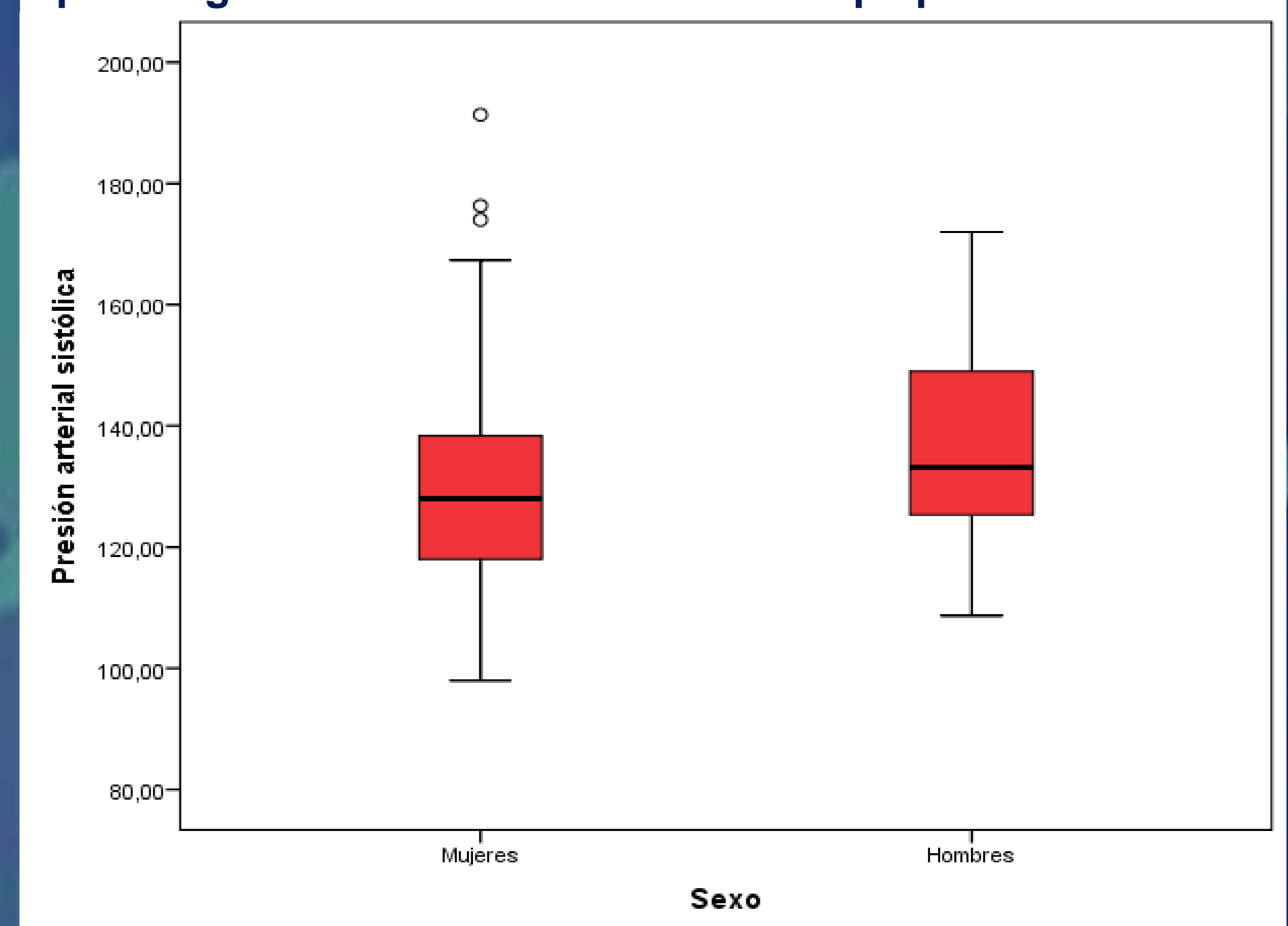


Figura 2. Presión arterial diastólica en diabéticas/os mellitus tipo 2 según sexo de los CESFAM de Copiapó.

