

ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO REMOTO CONTINUO EN PERSONAS CON MULTIMORBILIDAD USANDO INTERNET DE LAS COSAS

Neumann A.¹, Sastre V.²

1. Directora Médica Salud 5i, 2. Enfermera Coordinadora Salud 5i

Introducción

La multimorbilidad supera la capacidad del sistema sanitario presentando un gran desafío, dado el constante envejecimiento y cambio de estilo de vida de la población.

El Internet de las cosas (IOT) y la supervisión remota contribuyen a disminuir la brecha sanitaria, apoyada en que con la pandemia aumentó la usabilidad y conectividad de Smartphone, generando así una oportunidad en el cuidado.

Objetivos: Determinar si las personas con multimorbilidad se adhieren a controles, supervisión y cuidados de sus patologías crónicas en forma remota con IOT.

Materiales y Métodos

A las personas con HTA y/o DMII se les entrega IOT con conexión bluetooth asociado a una aplicación de su celular. Se educa sobre su patología, correcta toma de glicemia y/o presión arterial, la transmisión a la APP, su gamificación, la usabilidad de ella, el botón SOS integrado y sobre las llamadas de seguimiento 24/7 de enfermeras según parámetros protocolizados. Se realiza la estratificación de riesgo de la población a cargo según protocolo Estrategia de Cuidados Integral Centrado en las Personas (ECICEP). El videocontrol médico se realiza según esa clasificación (G3 mensual, G2 al menos semestral, G1 al menos anual) o por urgencia según llamada SOS o triage por enfermera según protocolo.

Resultados

Conclusiones

Pacientes activos por rango edad y género

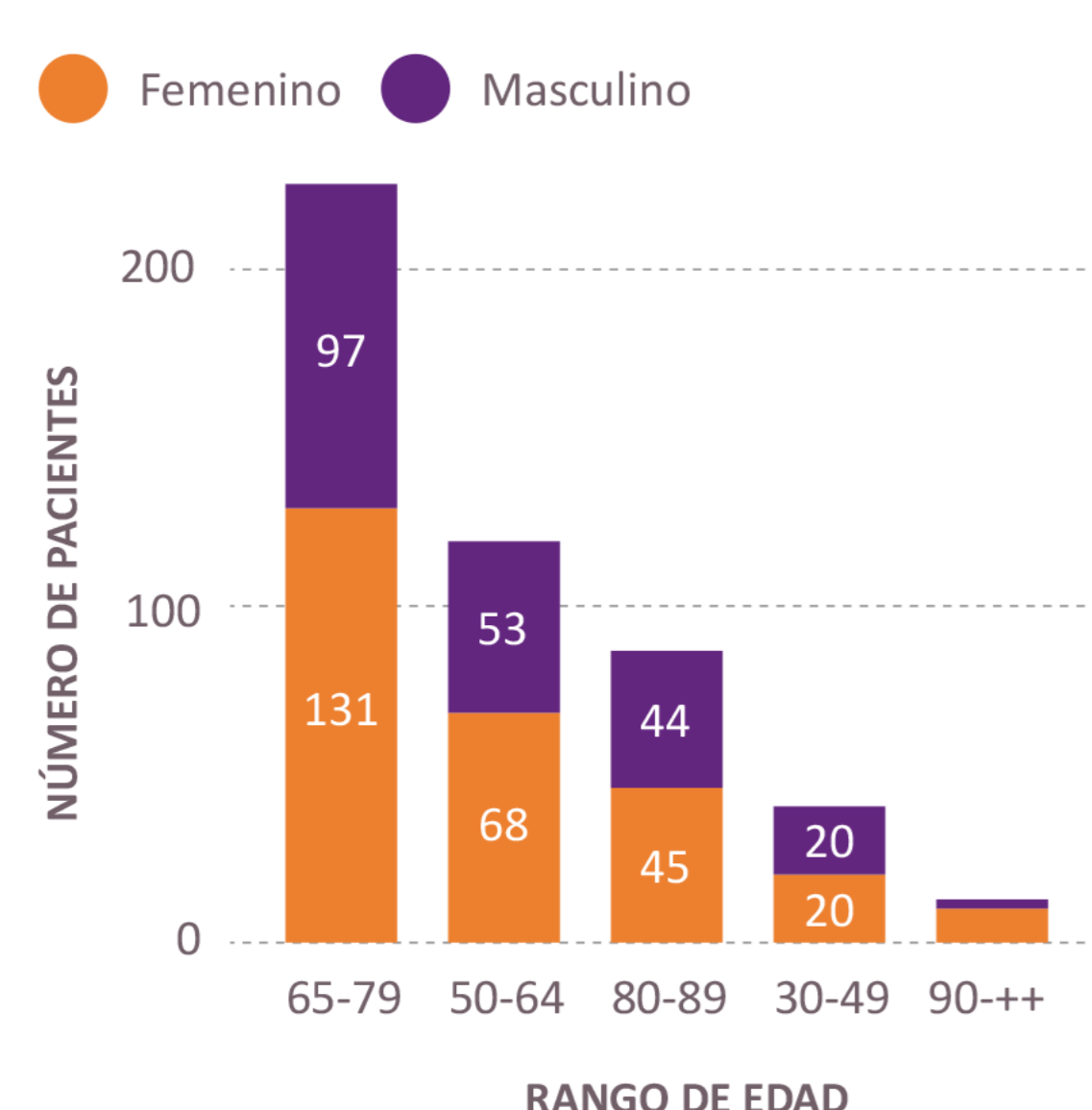


Fig. 1 Hay 490 pacientes en el monitoreo con el rango de edad mayoritariamente entre 65-79 años (47%) y predominio del género femenino 55%.

Permanencia de pacientes

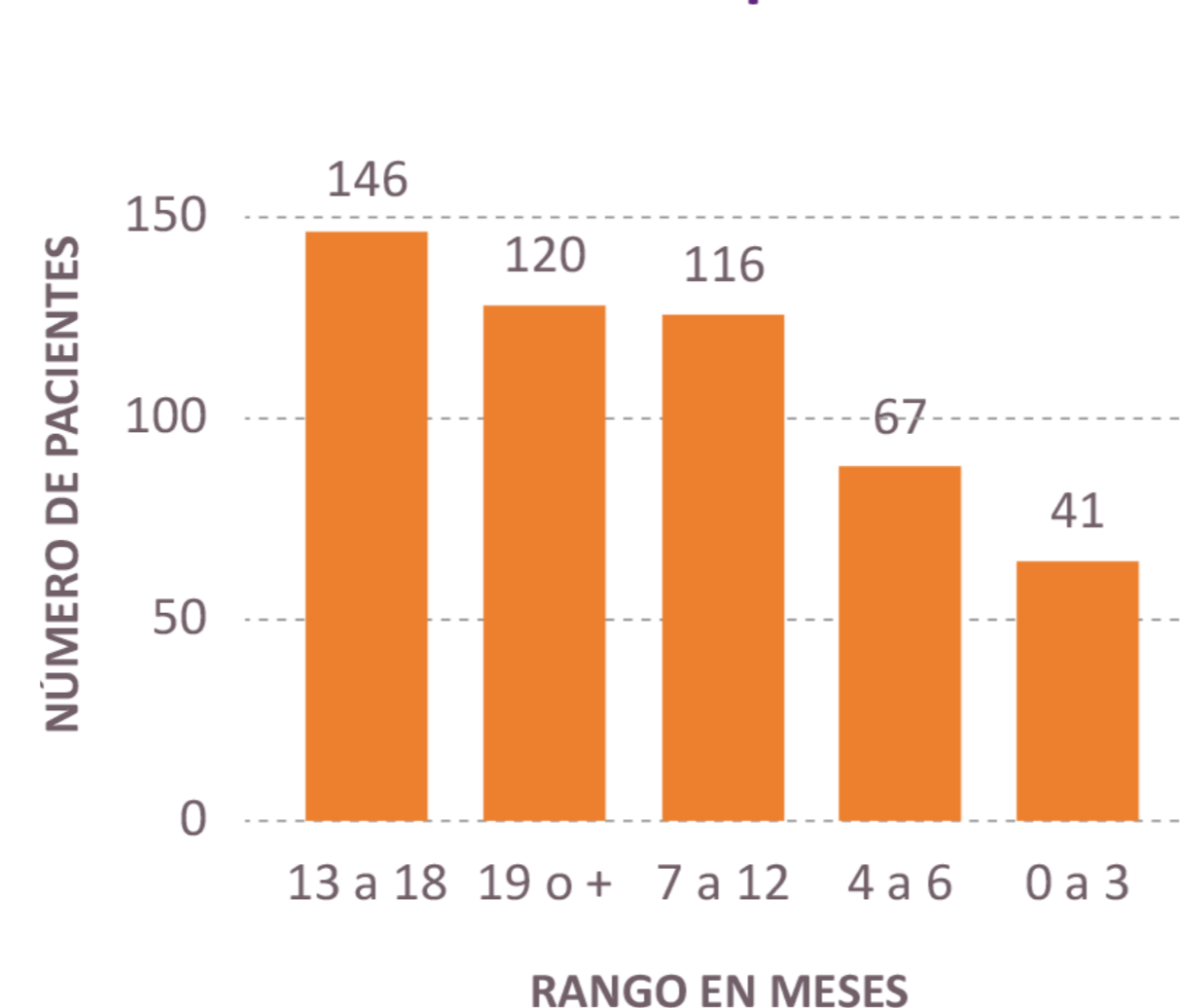


Fig. 2 Se distribuyeron 455 tensiómetros y 167 glucómetros. La permanencia promedio con un IOT es de 11,98 meses 54 (11%) > 2 años.

Estratificación de riesgo

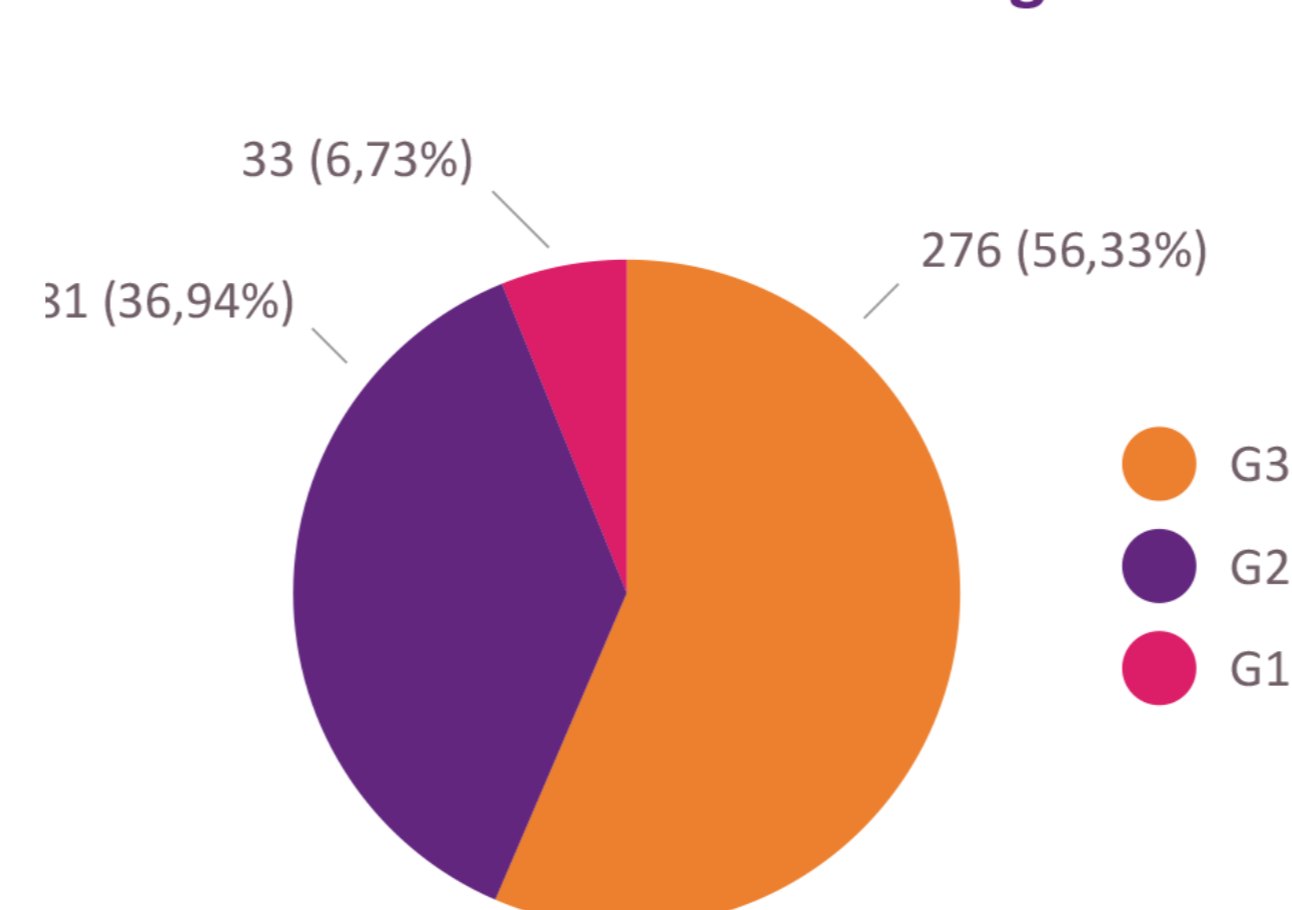


Fig. 3 33 pacientes (6,7%) son categorizado como G1, 276 (56,3%) G2 y 181 (36,7%) como G3.

*Se retiraron 68 pacientes (13,9%): 47 por poca adherencia y/o dificultad tecnológica, 9 fallecieron y 12 por otras causas.

La utilización de IOT sumado a un acompañamiento y seguimiento asistido multidisciplinario centrado en el paciente genera una adherencia importante. Esto mejora el autocuidado y autocontrol del paciente, entregando educación, orientación, tratamiento o derivación oportuna, permitiendo mejorar el vínculo con el equipo de salud y una mejor calidad de vida para el paciente.

Las atenciones remotas pueden mejorar la brecha del sistema sanitario ante el aumento de la multimorbilidad prevalente en la población.

Referencias

Marco Operativo "Estrategia De Cuidado Integral Centrado En Las Personas " para la promoción, prevención y manejo de la cronicidad en contexto de la multimorbilidad; Subsecretaría de Redes Asistenciales DIVAP 2021.

Contacto correo electrónico: aneumannb@salud5i.cl