



Negatividad social y adherencia terapéutica en adultos con diabetes tipo 2: El rol mediador del malestar psicológico

Dra. Belén Salinas-Rehbein^{1*}, & Dr. Manuel S. Ortiz¹

¹Laboratorio de Estrés y Salud, Doctorado en Psicología
Universidad de La Frontera
*m.salinas03@ufromail.cl

Introducción

DM2 se vincula con complicaciones micro y macrovasculares, y mayor malestar psicológico (Aschner et al., 2021; Ma et al., 2022).

52% de pacientes chilenos no adhieren al tratamiento (Bello-Escamilla & Montoya-Caceres, 2016).

Negatividad social se vincula con menor adherencia terapéutica (Heymann et al., 2016; Uchino & Rook, 2020).

Menor adherencia conductual se vincula con A1c > 7% (Davis et al., 2022).

Mayor malestar psicológico se vincula con menor adherencia (Bertera, 2005; Hackett et al., 2019; Lee et al., 2019).

Negatividad social se vincula con mayor malestar psicológico (Depalma et al., 2011).

Método

Participantes

- 200 adultos con DM2, usuarios/as de ADICH
 - 61% mujeres
 - $M = 61.86$ $D.T = 11.82$
 - 56% casada/o
 - 84% FONASA

Instrumentos

- Social Negativity Exchange Scale ($\alpha = .92$).
- State-Trait Anxiety Inventory ($\alpha = .86$).
- Perceived Stress Scale ($\alpha = .81$).
- Patient Health Questionnaire ($\alpha = .85$).
- Summary of Diabetes Self-Care Activities ($\alpha = .71$)
- A1c

Procedimiento

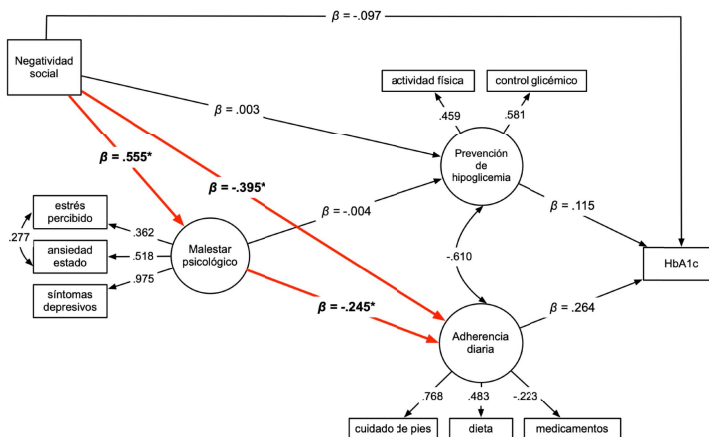
- Aprobación CEC UFRO
 - Firma CI
 - Examen A1c
- Cuestionario online
- Devolución resultados

Resultados

Resultados descriptivos

- 38% A1c < 7%
- 88% indicación medicamentos antidiabéticos
 - Consumo medicamentos $M = 0.76^*$
 - Dieta $M = 4.61^*$
 - Ejercicio $M = 4.47^*$
 - Cuidado de pies $M = 4.07^*$

*promedio de los últimos siete días



Efecto indirecto:
($\beta = -.136$, $p = .046$)

Conclusión

La negatividad social se vincula directamente con menor adherencia a las conductas de cuidado de pies y dieta en adultos con DM2.

La negatividad social se vincula con mayor malestar psicológico en pacientes con DM2, caracterizado por mayor estrés psicológico, ansiedad y síntomas depresivos.

El malestar psicológico se vincula con una menor adherencia a las conductas de dieta y cuidado de pies en pacientes con DM2.

Referencias

Aschner, P., Cagliardini, J. J., Ilkova, H., Lavalle, F., Ramachandran, A., Mbanya, J. C., Shestakova, M., Bourhis, Y., Chantelot, J. M., & Chan, J. C. N. (2021). High prevalence of depressive symptoms in patients with type 1 and type 2 diabetes in developing countries: Results from the international diabetes management practices study. *Diabetes Care*, 44(5), 1100–1107. <https://doi.org/10.2337/dc20-2003>

Bello-Escamilla, N., & Montoya-Caceres, P. (2016). Adherencia al tratamiento farmacológico en adultos mayores diabéticos tipo 2 y sus factores asociados. *Gerokomos*, 28(8), 73–77.

Bertera, E. M. (2005). Mental health in U.S. adults: The role of positive social support and social negativity in personal relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22(1), 33–48. <https://doi.org/10.1177/0265407505049320>

Davis, J., Fischl, A. H., Beck, J., Browning, L., Carter, A., Condon, J. E., Dennison, M., Francis, T., Hughes, P. J., Jaime, S., Lau, K. H. K., McArthur, T., McAvoy, K., Magee, M., Newby, O., Ponder, S. W., Quraishi, U., Rawlings, K., Socke, J., ... Villalobos, S. (2022). 2022 National Standards for Diabetes Self-Management Education and Support. *Diabetes Care*, 45(1), 44–59. <https://doi.org/10.1177/26350106211072203>

Depalma, M. T., Rollison, J., & Camporesi, M. (2011). Psychosocial Predictors of Diabetes Management. *American Journal of Health Behavior*, 35(2), 209–218. <https://doi.org/10.5993/ajhb.35.2.8>

Hackett, R. A., Pook, L., Hunt, E., Panaig, L., & Steptoe, A. (2019). Loneliness and biological responses to acute stress in people with Type 2 diabetes. *Psychophysiology*, 56(6), 1–12. <https://doi.org/10.1111/psyp.13341>

Heymann, A. D., Kaplan, G., Friedman, N., & Baron-Epel, O. (2016). Unsupportive social interactions are associated with poorer self-reported health in Israeli patients with diabetes. *American Journal of Health Behavior*, 40(5), 645–651. <https://doi.org/10.5993/AJHB.40.5.11>

Lee, H. Y., Oh, J., Kawachi, I., Heo, J., Kim, S., Lee, J. K., & Kang, D. (2019). Positive and negative social support and depressive symptoms according to economic status among adults in Korea: Cross-sectional results from the Health Examinees-Gem Study. *BMJ Open*, 9(4), 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-023036>

Ma, C. X., Ma, X. N., Guan, C. H., Li, Y. D., Mauricio, D., & Fu, S. B. (2022). Cardiovascular disease in type 2 diabetes mellitus: progress toward personalized management. *Cardiovascular Diabetology*, 21(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12933-022-01516-8>

Uchino, B. N., & Rook, K. S. (2020). Emotions, relationships, health and illness into old age. *Maturitas*, 139(May), 42–48. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2020.05.014>