



Implementación de Estrategias de Prevención del Suicidio. Resumen de Evidencia para Políticas.

García Celedón, P.₁, Vargas Malebrán, N.₁, Paiva, Francisco₁ y Palominos Veas, C.₁

1 Unidad de Políticas de Salud Informadas por Evidencia (UPSIE).
Departamento de Evaluaciones de Tecnologías Sanitarias (ETESA). Ministerio de Salud
Contacto: cecilia.palominos@minsal.cl

INTRODUCCIÓN

El suicidio es un problema de salud pública a nivel mundial. Se define como el acto de quitarse la vida deliberadamente. Dentro de las iniciativas para tratar esta problemática, el Ministerio de Salud de Chile implementó el Programa Nacional de Prevención del Suicidio (PNPS) en 2013. Este es un programa de carácter regional e intersectorial, el cual consta de 6 estrategias. Durante el año 2022 se decide actualizar el Plan, priorizando 5 opciones de políticas: **Vigilancia de conducta suicida; Cobertura mediática responsable; Sistema de ayuda en crisis; Restricción de acceso a medios letales; Continuidad de cuidados.**

El objetivo del estudio fue identificar estrategias de implementación para 5 políticas prioritarias en la prevención del suicidio.

METODOLOGÍA

REP: Resumen de evidencia para políticas

5 opciones de políticas

- Vigilancia de conducta Suicida
- Cobertura mediática responsable
- Sistema de ayuda en crisis
- Restricción de acceso
- Continuidad de cuidados

Búsqueda de RS

- EMBASE
- Medline
- Epistemonikos

Screening T&A

Revisión de Texto completo

Ev. Calidad: AMSTAR-2

Extracción EP

Ev. Certeza de la Evidencia

GRADE

Mensajes clave

Consideraciones de implementación

RESULTADOS

Se identificaron 20 RS publicadas entre 2010 y 2023 que contienen 160 EP. De estos, la gran mayoría proviene de países como Estados Unidos (n=56), Reino Unido (n=18), y Japón (n=9).

Figura 1: Estrategias de implementación y número de estudios por opción de política.



Tabla 1: Principales intervenciones, mensajes clave y certeza de la evidencia.

Intervención	Mensaje clave	Certeza de la evidencia
La entrega de mensajes de esperanza, recuperación y de búsqueda de ayuda a personas adultas	No tendría efecto en evitar la mortalidad por suicidio	⊕⊕○○ Baja
	Disminuiría levemente la ideación suicida	⊕⊕⊕○ Moderada
Entrega de pautas nacionales de comunicación periodística	Disminuye la mortalidad por suicidio	⊕⊕⊕○ Moderada
Asistencia telefónica en crisis, el personal pagado, con capacitación, con más horas de experiencia, formación en SM, y estilos de respuesta no directivas	Tendrían mejores resultados terapéuticos	⊕○○○ Muy Baja
Leyes y regulaciones; Barreras en metro y puentes; y Métodos de disuasión (en hotspots o luces LED azules en metro)	Podrían disminuir la mortalidad por suicidio	⊕○○○ Muy Baja
Intervenciones breves con contactos de seguimiento para mejorar la adherencia	No tendrían un efecto adherencia a tratamiento ambulatorio	⊕⊕⊕○ Moderada
Acompañamiento de las intervenciones breves es prolongado y tiene objetivos de apoyo	Disminuiría en gran medida la mortalidad por suicidio	⊕⊕⊕⊕ Alta
Instrumentos de detección de riesgo suicida	No tienen un efecto sobre la ideación suicida	⊕⊕⊕⊕ Alta

CONCLUSIONES

Se identificaron diversas estrategias de implementación de prevención del suicidio, enfatizando que se requiere un enfoque intersectorial para la correcta articulación e implementación de estas estrategias. Se requiere mayor investigación sobre esta temática tanto en Chile como en países de América Latina que permita tener evidencia para implementar políticas públicas de manera informada.

Revisa el Reporte completo AQUÍ:



REFERENCIAS

1. World Health Organization. WHO EMRO | Suicide | Health topics [Internet]. World Health Organization - Regional Office for the Eastern Mediterranean. 2022. Disponible en: <http://www.emro.who.int/health-topics/suicide/feed/atom.html>
2. World Health Organization. Suicide worldwide in 2019 [Internet]. 2022. Disponible en: <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789240026643>
3. Ministerio de Salud de Chile. Informe de mortalidad por suicidio en Chile: 2010-2019 [Internet]. 2022. Disponible en: http://epi.minsal.cl/wp-content/uploads/2022/06/2022_06_10_informe.de.la.deca.pdf
4. Ministerio de Salud, Departamento de Salud Mental, División de Prevención y Control de Enfermedades, Subsecretaría de Salud Pública. Programa Nacional de Prevención del Suicidio. Orientaciones para su Implementación. Norma General Administrativa N°027 [Internet]. 2013. Disponible en: https://www.minsal.cl/sites/default/files/Programa_Nacional_Prevencion.pdf
5. Ministerio de Salud de Chile. Implementación de Estrategias de Prevención del Suicidio. Resumen de Evidencia para Políticas. Santiago; 2023, Julio. Disponible en: <https://etesasbe.minsal.cl/repositorio-etesas-sbe/>