



Proyecto de prevención de suicidio: QUÉDATE.

Estadella Guerra C., Salas Portguez R., Duque Jara A., Larráin Salas A., Abusleme Lama T., Garay Silva M., Quezada D., Miranda Chavez E.

Fundación Procultura.

Introducción

El Suicidio es una problemática social y de salud pública, que ha sido priorizada por organismos internacionales tales como la OMS y OPS. Actualmente, la OMS estima que 700.000 personas mueren al año por suicidio, siendo las poblaciones de riesgo con mayor alza los jóvenes y las personas mayores (OMS, 2019).

En Chile, el suicidio es la segunda causa de muerte no natural, siendo los hombres quienes presenta las tasas más elevadas. Según la unidad de psicotrauma del Hospital de Asistencia Pública, en el año 2022 el intento de suicidio ha aumentado en un 55%, por ello el Gobierno de Santiago impulsa el programa de prevención de suicido Quédate, para promover la implementación de estrategias de prevención comunitaria, considerando las 52 comunas de la región, para esta implementación se hace necesario realizar un levantamiento de información que permita dar cuenta del fenómeno en la región.

Materiales y Métodos

Para la implementación de esta iniciativa se utiliza una metodología mixta.

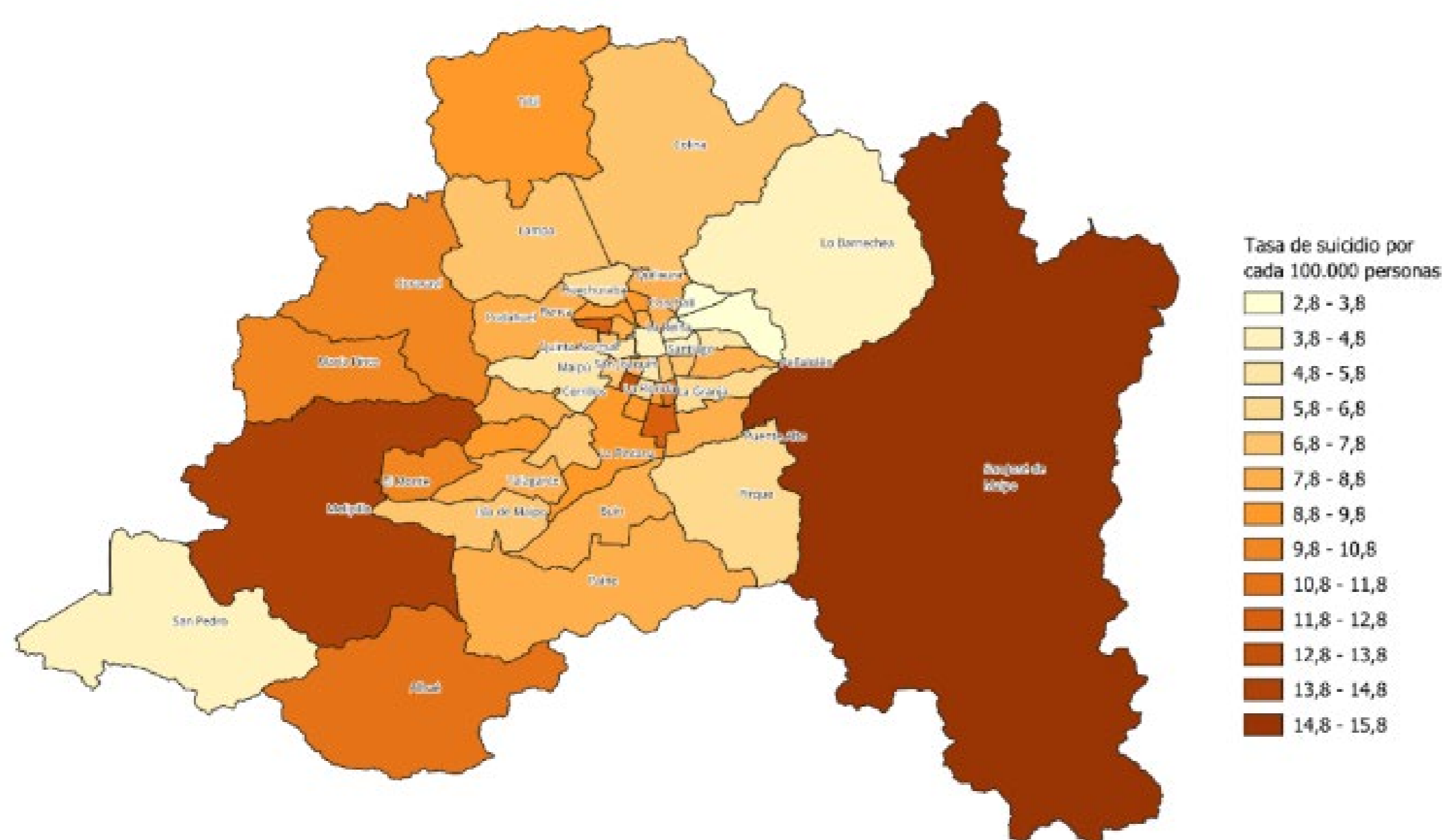
Inicialmente se realiza una revisión de literatura enfocada en la prevención de suicidio e intervenciones comunitarias, para ello se efectúa una búsqueda en índices académicos utilizando términos booleanos, además de la revisión de políticas a nivel nacional, internacional y documentos internacionales en la materia.

Posteriormente se construye un informe de línea de base que busca levantar datos cuantitativos relacionados con conducta suicida y suicidio, que permita dar cuenta del fenómeno en la región, considerando para su construcción el análisis de información desde la encuesta nacional de salud, encuesta nacional de juventud y datos obtenidos del DEIS.

Resultados

La literatura revisada menciona que las problemáticas de salud mental han sido una temática relevante a intervenir pospandemia, lo que ha implicado un aumento de la demanda en los servicios sanitarios.

Desde la construcción del informe de línea de base se extrae que:



Las comunas que presentan una mayor vulnerabilidad son las que presentan las tasas más altas de suicidio.

Actualmente el suicidio tanto en la Región Metropolitana como a nivel país, presenta un alza a niveles prepandemia.

Las mujeres presentan mayor prevalencia de ideación, planificación e intento suicida, mientras que los hombres presentan tasas de suicidio más altas.

Conclusión

- Es relevante contar con información actualizada respecto al fenómeno del suicidio para tomar decisiones basadas en evidencia que favorezcan la formulación e implementación de políticas públicas.
- Es necesario continuar el levantamiento de datos unificando la información entregada por los diversos actores.
- Se debe continuar mejorando la forma de registro relacionada con la conducta suicida (ideación, planificación e intento) para contar con datos que permitan analizar el fenómeno de manera amplia.
- El levantamiento de información regional y comunal permite conocer las necesidades territoriales y optimizar acciones que mejoren la eficiencia en el uso de recursos.

Referencias

World Health Organization, Saxena, S., Krug, E. G., & Chestnov, O. (2014). Preventing Suicide: a Global Imperative. World Health Organization.

Organización Panamericana de la Salud; 2021. Vivir la vida. Guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2021. <https://doi.org/10.37774/9789275324240>.

Silverman MM, Berman AL, Sanddal ND, O'carroll PW, Joiner TE. Rebuilding the tower of Babel: a revised nomenclature for the study of suicide and suicidal behaviors. Part 2: Suicide-related ideations, communications, and behaviors. Suicide Life Threat Behav. 2007 Jun;37(3):264-77. doi: 10.1521/suli.2007.37.3.264. PMID: 17579539.

Organización Panamericana de la Salud, 2022. Mortalidad por suicidio en la Región de las Américas. Informe regional 2015-2019. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2022. <https://doi.org/10.37774/9789275324769>.