



PRESCRIPCIÓN DE PSICOFÁRMACOS Y FÁRMACOS CRÓNICOS EN UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA: RELACIÓN CON PANDEMIA.

A. ROIZBLATT SCHERZER¹, E. FLORES CASCO², N. GROSSMAN KUPERMAN³, A. CANALS CIFUENTES⁴

(1) Departamento de Psiquiatría Oriente, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Correo: roizblatt@yahoo.com.
(2) Médico, Programa Salud Mental, CESFAM Cristo Vive.
(3) Residente de Psiquiatría Adultos, Universidad de Santiago de Chile.
(4) Programa de Bioestadística, Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile.

Introducción

Durante la pandemia por COVID19 se evidenció un aumento en los síntomas de salud mental en la población general e investigaciones muestran el aumento en la prescripción de psicofármacos (1-6). En una investigación en centros residenciales de atención para personas mayores en Australia, se observó que aumentó la tasa de prescripción de opioides, de un 18,8% a un 22,8% durante marzo a diciembre del 2020 vs el mismo periodo el año anterior (7). En un estudio en Alemania, se observó, respecto a la dosis de insulina requerida por paciente, comparando el año 2018 vs el 2021, se concluyó que no hubo un aumento significativo en su prescripción (8). Otro estudio concluyó, en relación a la prescripción de medicamentos cardiovasculares e hipoglucemiantes durante el primer trimestre del 2020, que hubo un aumento de aproximadamente 30% en los hipoglucemiantes, IECA, betabloqueadores y ARA II (9).

En Canadá, se comparó la prescripción, por grupo de familia de fármacos en 630 hogares de ancianos, antes y después de la pandemia, observando diferencias significativas en el uso de psicofármacos: antipsicóticos, antidepresivos, anticonvulsivantes y benzodiacepinas; no así, en antibióticos y antihipertensivos (10).

Esta investigación, se propone evaluar la prescripción de psicofármacos y fármacos crónicos en los pacientes mayores de 15 años durante el periodo prepandemia (2017-2019), pandemia (2020-2021) y el periodo postpandemia en un Centro de Atención Primaria en Santiago, Chile.

Materiales y Métodos

Se realizó un estudio transversal observacional, en el CESFAM Cristo Vive - Recoleta - Región Metropolitana de Santiago. Se revisaron todas las prescripciones indicadas a usuarios mayores de 15 años y se estudió el porcentaje de prescripciones de psicofármacos y fármacos crónicos por año y periodo, considerando los periodos pre-pandemia (2017-2019), pandemia (2020-2021), y post-pandemia (2022-2023), causada por el virus SARS-CoV-2.

Se construyó el intervalo de confianza para la media del porcentaje de prescripciones de psicofármacos y fármacos crónicos en los años pre-pandemia, y se compararon los valores de los años 2020 en adelante, con ese periodo. Se estudió la distribución de prescripciones a fármacos y se evaluó la asociación entre el periodo pre, durante y post-pandemia y cada tipo de fármaco mediante el test de chi-cuadrado. Para todos los análisis se consideró un nivel de significación de 0,05 y se utilizó el software Stata 18

Resultados

La pandemia de SARS-CoV-2, en el CESFAM estudiado, generó un aumento estadísticamente significativo del porcentaje de prescripciones de psicofármacos y fármacos crónicos, con respecto al periodo pre-pandemia.

Tabla I: Prescripciones de psicofármacos y fármacos crónicos.

Periodo	Psicofármacos		Fármacos Crónicos		Otros		Total prescripciones
	n	%	n	%	n	%	n
Pre-pandemia (2017-2019)	2.507	3,12	41.520	51,72	36.248	45,12	80.353
Pandemia (2020-2021)	1.484	3,37	26.512	60,29	15.979	36,34	40.108
Post-pandemia (2022-2023)	2.193	3,89	31.115	55,17	23.086	40,94	56.375

Tabla II: Distribución prescripciones de psicofármacos y fármacos crónicos por tipo

Período	Pre-pandemia (2017-2019)		Pandemia (2020-2021)		Post-pandemia (2022-2023)	
	n	%	n	%	n	%
Psicofármacos						
Ansiolíticos	544	21,70	261	17,59	254	11,58
Antidepresivos	1.514	60,39	926	62,40	1.246	56,82
Antipsicóticos	170	6,78	180	12,13	346	15,78
Otros	279	11,13	32	2,16	81	3,69
Fármacos Crónicos						
Analgésicos	7.191	17,32	3.347	12,62	4.540	14,59
Antihipertensivos	7.530	18,14	5.253	19,81	6.243	20,06
Diuréticos	4.414	10,63	2.832	10,68	2.939	9,45
Hipoglucemiantes	5.553	13,37	3.702	13,96	3.520	11,31
Otros	16.832	40,54	11.378	42,92	13.873	44,59

Conclusión

El monitoreo de la prescripción de psicofármacos y fármacos crónicos en relación a la pandemia causada por el virus SARS-CoV-2, en este estudio, mostró modificaciones que pueden ser de interés, al ser un indicador confiable que podría evidenciar aumento de enfermedades psiquiátricas y crónicas, lo que facilitaría el desarrollo de estrategias de salud pública para tomar medidas y prevenir situaciones futuras similares. Esta investigación, tiene limitaciones, que se seguirán observando en estudios posteriores.

Referencias

- Sun Y, Wu Y, Fan S, Dal Santo T, Li L, Jiang X et al. Comparison of mental health symptoms before and during the covid-19 pandemic: evidence from a systematic review and meta-analysis of 134 cohorts BMJ 2023; 380 :e074224 doi:10.1136/bmj-2022-074224
- Diaz-Camal, N., Cardoso-Vera, J. D., Islas-Flores, H., Gómez-Oliván, L. M., & Mejía-García, A. (2022). Consumption and occurrence of antidepressants (SSRIs) in pre- and post-COVID-19 pandemic, their environmental impact and innovative removal methods: A review. The Science of the total environment, 829, 154656. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2022.154656>
- Farina, B., Massullo, C., De Rossi, E., Carbone, G. A., Serraino, R., & Imperatori, C. (2021). Psychotropic medications sales during COVID-19 outbreak in Italy changed according to the pandemic phases and related lockdowns. Public health, 201, 75–77. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2021.10.005>
- Lalji, H. M., McGrogan, A., & Bailey, S. J. (2021). An analysis of antidepressant prescribing trends in England 2015-2019. Journal of affective disorders reports, 6, 100205. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100205>
- Armitage R. (2021). Antidepressants, primary care, and adult mental health services in England during COVID-19. The lancet. Psychiatry, 8(2), e3. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30530-7](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30530-7)
- Levaillant, M., Wathélet, M., Lamer, A., Riquin, E., Gohier, B., & Hamel-Broza, J. F. (2023). Impact of COVID-19 pandemic and lockdowns on the consumption of anxiolytics, hypnotics and antidepressants according to age groups: a French nationwide study. Psychological medicine, 53(7), 2861–2867. <https://doi.org/10.1017/S0033291721004839>
- Dai, Z., Raban, M. Z., Sezgin, G., McGuire, P., Datta, S., Wabe, N., Pearce, C., Woodman, R., & Georgiou, A. (2023). Opioid prescribing among aged care residents during the first year of the COVID-19 pandemic: an analysis using general practice health records in Australia. BMC geriatrics, 23(1), 111. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03821-5>
- Jacob, L., Yakkali, B., Parekh, M., & Kostev, K. (2022). No effects of the COVID-19 pandemic on the prescription of insulin in Germany. Primary care diabetes, 16(4), 588–590. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2022.04.007>
- Kostev, K., Kumar, S., Konrad, M., & Bohlen, J. (2020). Prescription rates of cardiovascular and diabetes therapies prior to and during the COVID-19 lockdown in Germany. International journal of clinical pharmacology and therapeutics, 58(9), 475–481. <https://doi.org/10.5414/CP203849>
- Campitelli, M. A., Bronskill, S. E., MacLagan, L. C., Harris, D. A., Cotton, C. A., Tadrous, M., Gruneir, A., Hogan, D. B., & Maxwell, C. J. (2021). Comparison of Medication Prescribing Before and After the COVID-19 Pandemic Among Nursing Home Residents in Ontario, Canada. JAMA network open, 4(8), e2118441. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.18441>