

CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL EN CONSULTANTES A SERVICIOS DE URGENCIA EN SANTIAGO, CHILE

MARGOZZINI MAIRA PA₁, CÉSPED ZAVANDO AE₂, AGUILERA MANCILLA ME₃, DE LA BARRA OSORIO JM₃, ESCARES JOFRÉ SM₃, FIGUEROA GALLEGUILLOS TA₃

(1) Departamento de Salud Pública, Facultad de medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Centro para la Prevención y Control de Cáncer CECAN (FONDAP 152220002). (2) Programa de Residencia Especialidad en Salud Pública. Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile. (3) Programa de pregrado en Medicina. Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile. Información de contacto: pmargozz@uc.cl; ascsped@uc.cl.

Introducción

Chile presenta una gran carga de enfermedad asociada al consumo de alcohol y drogas (1,2). Pese a ser espacios sensibles para la intervención en población de alto riesgo y costo en salud, los servicios de urgencia han sido poco estudiados (3,4). El Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) licitó este estudio para pilotar un estudio nacional multicéntrico. Los objetivos son estimar prevalencias y recolectar información de terreno para el diseño futuro de un estudio nacional multicéntrico.

Materiales y Métodos

Diseño: estudio transversal de prevalencia de positividad a alcohol y drogas en adultos consultantes en dos servicios de urgencia hospitalarios de Santiago de contextos socioeconómicos diferentes, en los meses de mayo y junio de 2022. **Población de estudio:** consultantes por cualquier causa seleccionados aleatoriamente del listado de triage en el Hospital 1 y del universo de boxes ocupados en el Hospital 2. Se excluyeron pacientes con condiciones graves o comprometidos de conciencia siguiendo lo dispuesto por dos comités de ética que evaluaron el proyecto, y también pacientes en aislamiento infeccioso. **Terreno:** realizado por enfermeras contratadas y entrenadas para este estudio en sistema de cuarto turno. **Encuestas y mediciones:** se aplicó una encuesta de captura electrónica con variables sociodemográficas y clínicas e instrumentos de consumo de alcohol y drogas (AUDIT y ASSIST). Se realizó medición de alcotest en aire expirado y test para múltiples drogas en orina según protocolo. A todos se les entregó los resultados de sus exámenes y a aquellos con resultados alterados se les ofreció una evaluación de adicciones en un centro médico. **Análisis de datos:** la base de datos fue analizada en RStudio. Los Odds ratio (OR) fueron calculados con regresión logística ajustando por edad, sexo y años de estudio.

Resultados

De 1742 sujetos seleccionados, 199 fueron excluidos y 690 no lograron ser contactados. Se invitó a participar a 558 en el hospital 1 y a 295 en el hospital 2, siendo la tasa de rechazo mayor en el primer hospital (41,8% vs 14,1%). En total, se encuestaron a 537 pacientes, cuyas características sociodemográficas se describen en la tabla 1. Se realizaron 484 test de drogas en orina cuyas positivities se describen en el gráfico 1. La prevalencia de positividad al menos una droga en orina fue de 28,2% y 16,5% en el hospital 1 y 2 respectivamente. El hospital 1 presentó mayores prevalencias de positividad para marihuana y cocaína. El hospital 2 presentó mayor prevalencia de positividad para benzodiazepinas. En un modelo ajustado por edad, sexo y años de estudio, estas diferencias persistieron significativas. Al comparar con el Hospital 2, la chance de encontrar un resultado positivo a cocaína y marihuana en el Hospital 1 fue de OR= 11,7 (IC95% 2,2 – 215,7) y OR=3,7 (IC95% 1,5 – 10,3) respectivamente. De 494 alcotest realizados, sólo 9 fueron positivos. Entre 330 bebedores de alcohol detectados por AUDIT, el 16,4% eran consumidores de alcohol lo que fue mayor en el hospital 1 que en el hospital 2. El consumo de marihuana o cocaína presentaban consumo de drogas respectivamente. Finalmente, derivación a consulta médica, entregando datos de contacto pero sólo dos acudieron a la consulta.

Tabla 1. Características sociodemográficas de los participantes según hospital, SENDA-UC Chile 2022

Variable	Total n = 537	Terreno		Valor-p
		Hospital 1 n = 322	Hospital 2 n = 215	
Sexo mujer	296 (55,1%)	174 (54,0%)	122 (56,7%)	0,53
Edad				
Media ± DS	47,07 ± 16,07	43,2 ± 15,7	47,9 ± 17,7	<0,05
< 30 años	128 (23,8%)	87 (27,0%)	41 (19,0%)	
30 a 64 años	339 (63,1%)	206 (63,9%)	133 (61,8%)	<0,05
≥ 65 años	70 (13%)	29 (9,0%)	41 (19,0%)	
Años de estudio				
Media ± DS	12,2 ± 3,7	10,7 ± 3,32	14,41 ± 3,13	<0,001
< 8 años	43 (8,0%)	87 (27,0%)	41 (19,0%)	
8 a 12 años	283 (52,7%)	206 (63,9%)	133 (61,8%)	<0,001
> 12 años	211 (39,2%)	29 (9,0%)	41 (19,0%)	
Seguro de salud				
FONASA	381 (70,9%)	312 (96,9%)	69 (32,1%)	
ISAPRE	145 (27%)	2 (0,6%)	143 (66,5%)	<0,001
Otro	11 (2,04%)	8 (2,5%)	3 (1,4%)	

Conclusiones

Se encontraron altas prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas en consultantes a servicios de urgencia, lo que genera una gran necesidad de derivación, especialmente en el Hospital 1. Este estudio presenta mayor proporción de consumo de drogas que estas prevalencias se encuentran en otros estudios, incluyendo la exclusión de pacientes con conciencia alterada. Por las altas tasas de consumo de drogas, los costos asociados y las barreras de acceso, se considera factible proseguir a un estudio nacional que sugiere implementar un modelo de atención para este problema de salud pública.

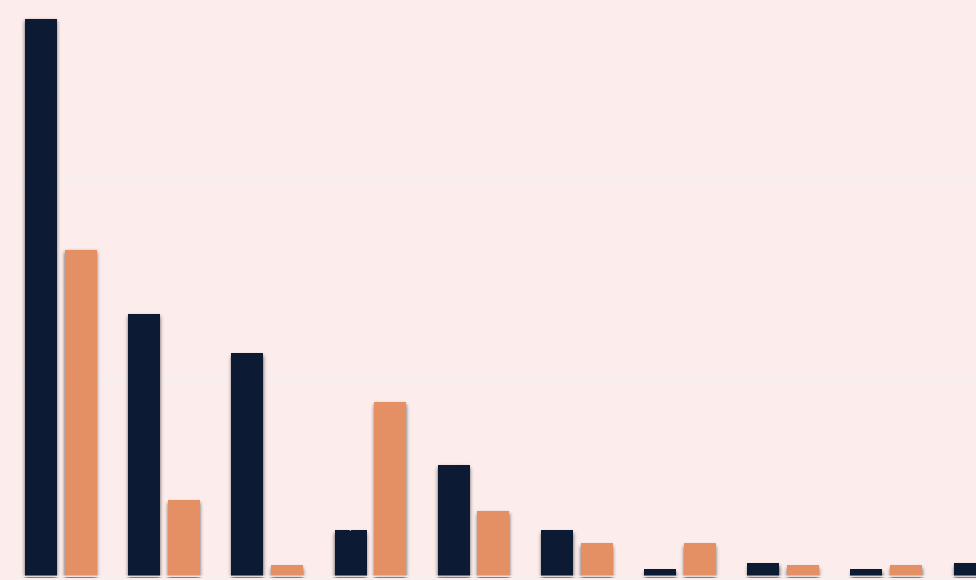
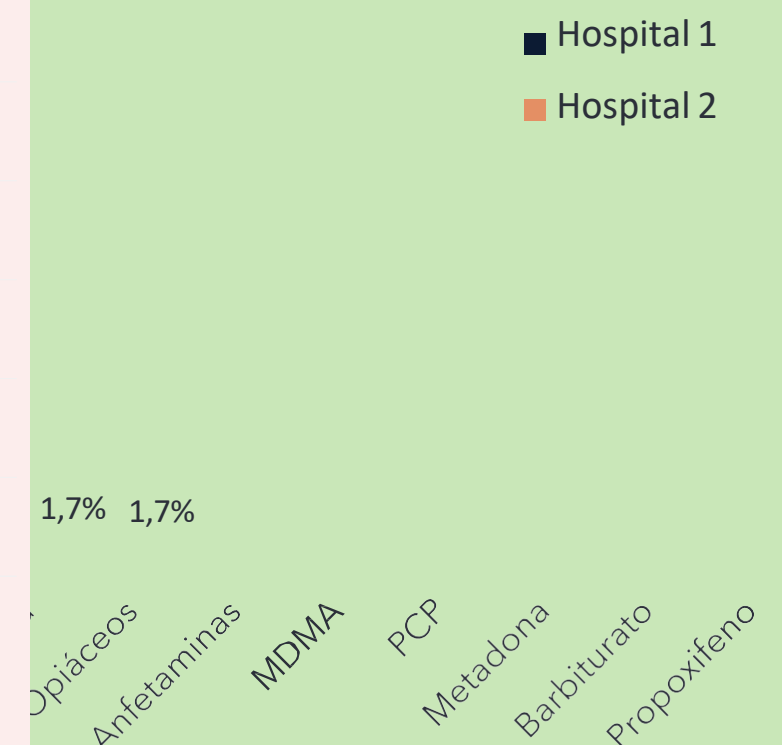


Gráfico 1. Positividades de examen de drogas en orina. SENDA-UC Chile 2022



Referencias

- MINSAL 2007. Estudio de carga de enfermedad y carga atribuible a factores de riesgo. Available from: <http://epi.minsal.cl/estudio-de-carga-de-enfermedades/>
- Abbatati C, Abbas KM, Abbasi-Kangevari M, Abd-Allah F, Abdelalim A, Abdollahi M, et al. Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. Lancet. 2020;396(10258):1223–49.
- Vallejos C, Illanes E, Lorca P, Muller H, Bustos, L. Estudio de consumo de drogas en consultantes de los servicios de urgencia. Agosto 2001. Available from: https://bibliodrogas.gob.cl/biblioteca/documentos/ESTADISTICAS_CL_3952.PDF
- Consejo Nacional para el Control de Estupefacientes (CONACE) Estudio sobre drogas en consultantes de salas de urgencias. Santiago, 2010. Available from: <http://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/media/estudios/otrosSENDA/Estudio%20Drogas%20en%20Consultantes%20Salas%20Urgencia%202010.pdf>