



Impacto de la pandemia COVID-19 en los factores de riesgo psicosociales en gestantes adscritas al Chile Crece Contigo 2019-2021

Valeria Sierra¹, Valentina Sepúlveda¹, Loreto Villanueva².

1. Estudiante de la carrera de Medicina, Universidad de Chile

2. PhD en Salud Pública/Epidemiología. Profesora Asistente, Departamento de Promoción de la Salud de la Mujer y el Recién Nacido. Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

Introducción

En Chile todas las mujeres que ingresan al primer control de embarazo en el sistema público de salud se adscriben al programa Chile Crece Contigo (ChCC), que tiene por objetivo apoyar a los niños en su desarrollo y mitigar las desigualdades sociales. Este incluye una evaluación psicosocial abreviada (EPsA) que registra 8 factores de riesgo psicosocial. Se desconoce el impacto de la pandemia en la prevalencia de estos factores psicosociales en la población embarazada del país.

Objetivos

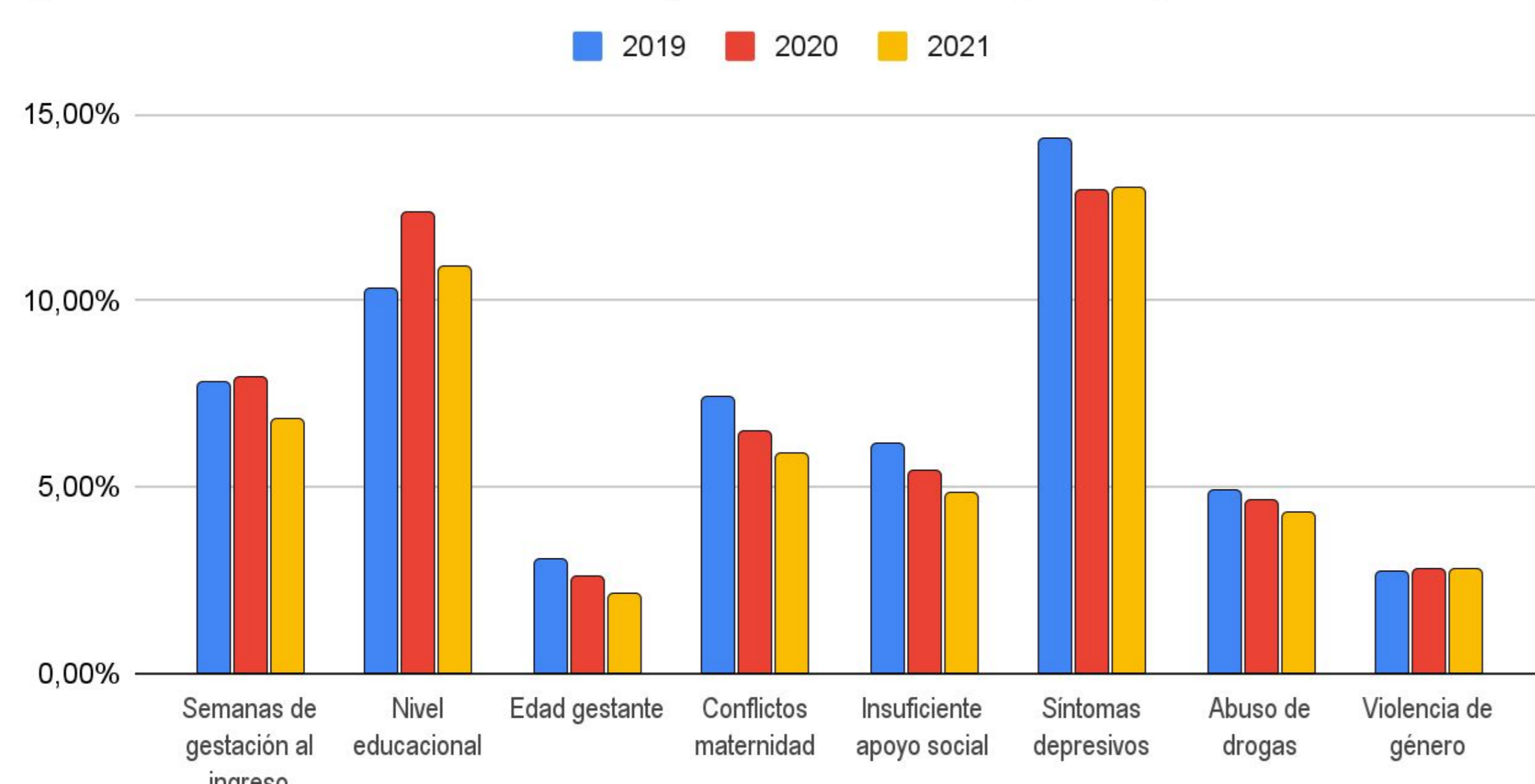
Describir cambios de tendencia en la prevalencia de los factores de riesgo psicosocial durante la pandemia del COVID-19 en las mujeres embarazadas adscritas al sistema ChCC, según región del país, edad y educación de la madre.

Métodos

Estudio descriptivo. Se analizaron los registros del EPsA 2019-2021, obtenidos de datos de acceso público del Ministerio de Desarrollo Social. Se estimaron prevalencias y cambios anuales para cada riesgo. Se usó *Chi2* para la significancia por año, región y nivel educacional de la madre. Se empleó el software R-studio.

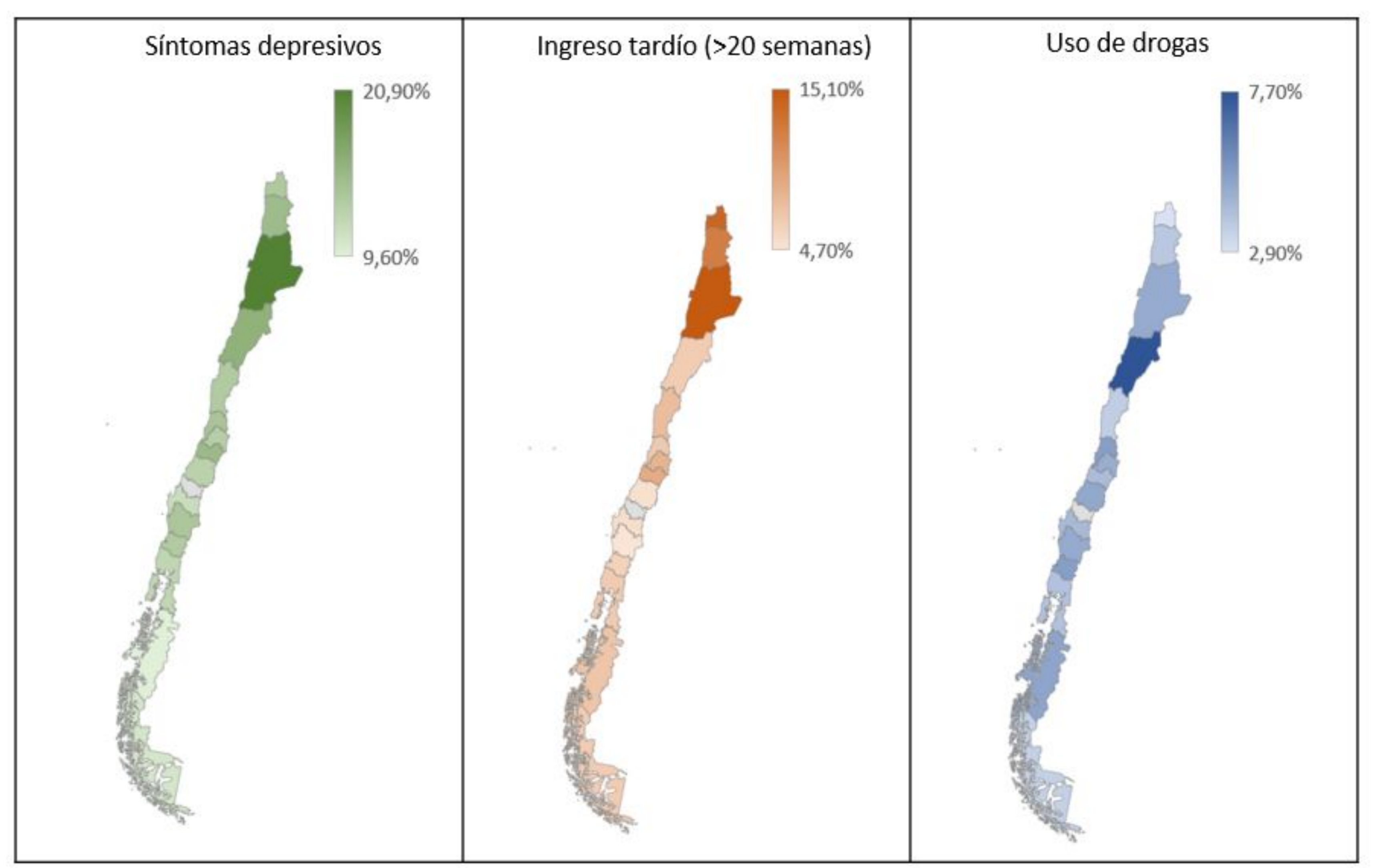
Resultados

Prevalencia de los factores de riesgo registrados en el Epsa en mujeres gestantes adscritas al sistema público de salud (ChCC) 2019-2021

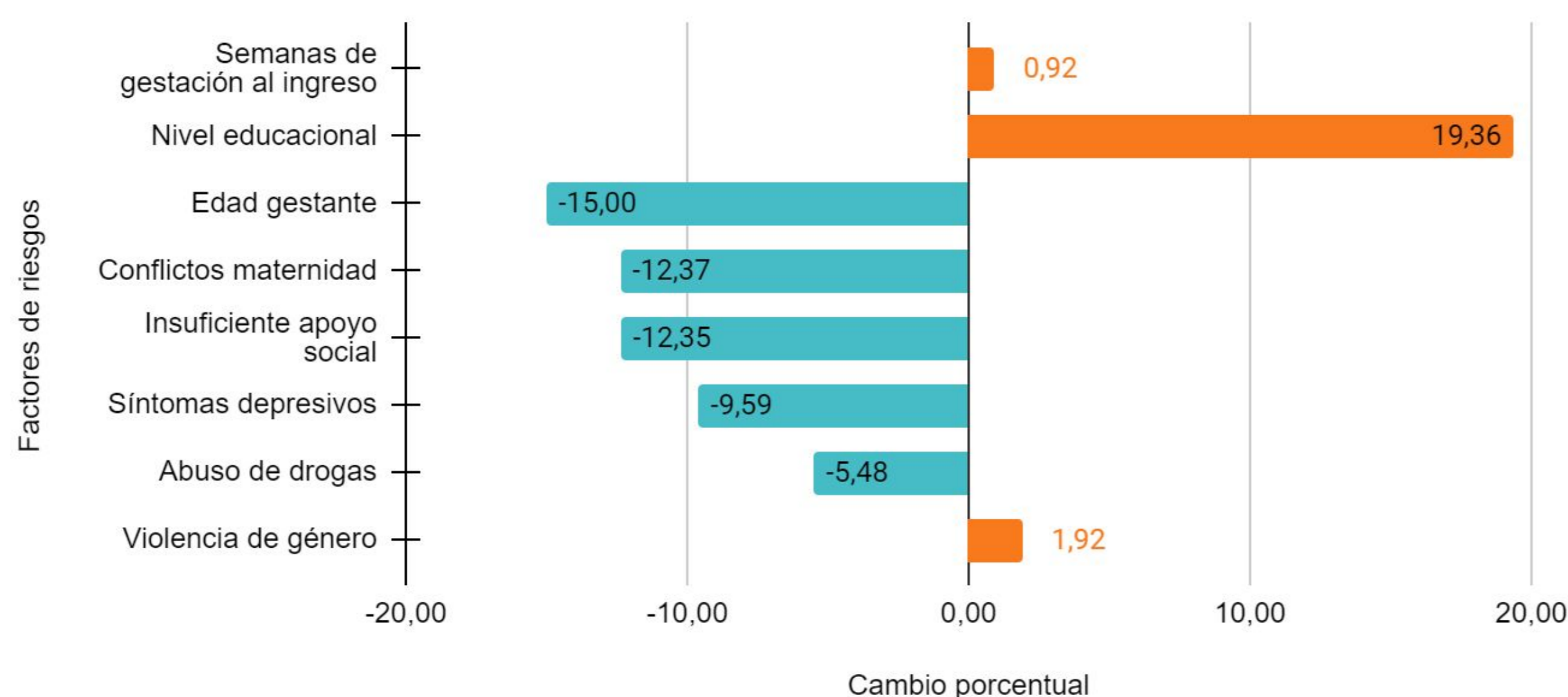


Se ingresaron 397.831 embarazadas en el período estudiado.

Prevalencia de factores de riesgo en embarazadas adscritas al ChCC según región, periodo 2019-2021



Cambio porcentual de la prevalencia de los factores de riesgo en mujeres adscritas al ChCC a nivel nacional. Comparación 2019-2020



Conclusión

En este estudio se encontró una reducción de 5 de los 8 riesgos en la población gestante durante la pandemia:

- Destaca la reducción de los síntomas depresivos en esta población, sin embargo es el riesgo de mayor prevalencia con un rango entre 13 y 17%
- Una mayor prevalencia de embarazos de mujeres con menos educación
- La macrozona norte presenta la mayor prevalencia de riesgos a nivel nacional, zona que tiene mayor concentración de población migrante vulnerable.

Los resultados de este estudio revelan una oportunidad para plantear desafíos a la salud pública, que pretendan orientar los esfuerzos sanitarios hacia sectores más afectados.



Referencias
Lebel, C., MacKinnon, A., Bagshawe, M., Tomfohr-Madsen, L., & Giesbrecht, G. (2020). Elevated depression and anxiety symptoms among pregnant individuals during the COVID-19 pandemic. *Journal of affective disorders*, 277, 5-13. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.07.126>
Zhou, J., Havens, K. L., Starnes, C. P., Pickering, T. A., Brito, N. H., Hendrix, C. L., Thomason, M. E., Vatalaro, T. C., & Smith, B. A. (2021). Changes in social support of pregnant and postnatal mothers during the COVID-19 pandemic. *Midwifery*, 103, 103162. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2021.103162>
Awad-Sirhan, N., Simó-Teufel, S., Molina-Muñoz, Y., Cajiao-Nieto, J., & Izquierdo-Puchol, M. T. (2022). Factores asociados al estrés prenatal y la ansiedad en gestantes durante el COVID-19 en España [Factors associated with prenatal stress and anxiety in pregnant women during COVID-19 in Spain]. *Enfermería clínica*, 32, S5-S13. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2021.10.008>
Cárdena, D., Cortés, C., & Vergara, D. (2019). Creciendo juntos: Evaluando la Equidad y Eficiencia de Chile Crece Contigo. <https://www.observatorio.gob.cl/ana-content/uploads/2019/04/Estudio-equidad-y-eficiencia-ChCC.pdf>
Gana, M.F. (2 de agosto de 2022). Investigación revela impacto de la situación sanitaria del país en la salud mental de embarazadas y en el temperamento de sus hijos. Noticias Universidad de los Andes. <https://www.uandes.cl/noticias/investigacion-covid-revela-aumento-del-estres-y-sintomatologia-depresiva-en-mujeres-embarazadas-y-que-esto-puede-afectar-al-temperamento-de-sus-hijos/>