

Desafíos en la investigación del Long COVID y sus implicancias en salud pública

Rain Gajardo M.

Estudiante de Doctorado en Salud Pública, Escuela de Salud Pública Dr. Salvador Allende, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
manuel.rain.g@gmail.com

Introducción y objetivo

Long COVID corresponde al conjunto de síntomas multisistémicos persistentes en el tiempo posterior a una infección aguda de COVID-19, siendo los más frecuentes la fatiga, disnea y alteraciones cognitivas ("niebla mental"), los que afectan en distintos niveles el funcionamiento y calidad de vida de las personas aumentando las demandas de atención de salud. La literatura indica que este cuadro afectaría al 5-20% del total de infectados por COVID-19, aunque las cifras varían ampliamente. Por otra parte, la persistencia de síntomas restringe la participación laboral de las personas, aumentando el ausentismo laboral y, por lo tanto, impactando en la fuerza laboral y economía de los países. En este contexto la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo ha declarado como un problema de salud pública, haciendo un llamado a la investigación en el área.

A pesar del desarrollo de evidencia científica, aún existen diversos vacíos de conocimiento que no han permitido, por ejemplo, encontrar un tratamiento efectivo para esta nueva entidad clínica. Diversos estudios han señalado el surgimiento de algunas dificultades para su investigación, dados por algunas características particulares del Long COVID sumado a la propia evolución de la pandemia, entre otros factores. Dada la urgencia de generar conocimiento para la formulación de políticas de salud, el objetivo de este trabajo es analizar los principales desafíos en la investigación del Long COVID y sus implicancias para la salud pública.

Metodología

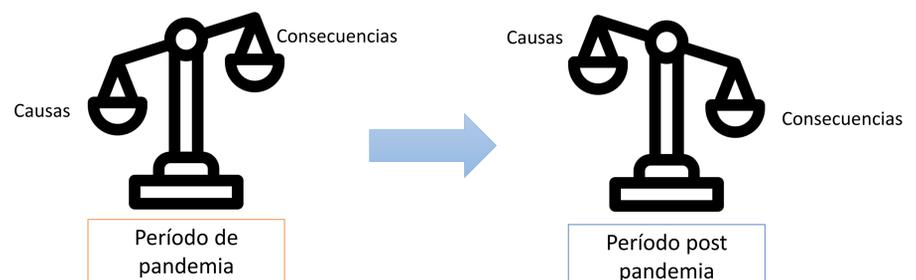
Revisión narrativa de la literatura, incluyendo artículos científicos y documentos oficiales de organismos nacionales e internacionales.

Resultados

Principales desafíos en la investigación del Long COVID

Múltiples definiciones de caso	Estudios heterogéneos en metodología	Subdiagnóstico y subreporte
Desconfianza de participar en investigación	Mayoría de estudios en países desarrollados	Mecanismos fisiopatológicos poco concluyentes

Énfasis de la investigación clínica y epidemiológica del Long COVID en distintos períodos



Urgencia en la generación de conocimiento para la formulación de políticas públicas que atiendan las necesidades de salud de la población afectada

Discusión y Conclusiones

Existen múltiples desafíos en la investigación del Long COVID que es necesario considerar al momento de formular protocolos de estudio en las diversas áreas disciplinares, incluyendo las ciencias básicas, clínica, epidemiología y salud ocupacional, entre otras. Esto incluye el análisis respecto al vacío de conocimiento que se quieren llenar, considerando un mayor o menor énfasis sobre las causas o consecuencias de este cuadro clínico según los avances de la evidencia científica. En este contexto, se vuelve fundamental el trabajo colaborativo y transdisciplinario entre investigadores de distintas instituciones, las que deberían incentivar la participación de actores relevantes, incluyendo, por ejemplo, a agrupaciones de pacientes. De esta forma se aumenta el valor social y científico de la investigación, aportando con conocimiento útil y relevante para la formulación de políticas públicas, las que se han vuelto de carácter urgente para atender las necesidades de la población afectada por esta condición de salud.

Agradecimientos a la Dra. Paulina Pino, Profesora del Programa de Epidemiología, Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile, por sus valiosos aportes al desarrollo de este trabajo.

Referencias

1. Soriano, Joan B., et al. "A clinical case definition of post-COVID-19 condition by a Delphi consensus." *The Lancet Infectious Diseases* (2021).
2. World Health Organization. From emergency response to long-term COVID-19 disease management: sustaining gains made during the COVID-19 pandemic. No. WHO/WHE/SPP/2023.1.2023.
3. Altmann, Daniel M., et al. "The immunology of long COVID." *Nature Reviews Immunology* 23.10 (2023): 618-634.
4. Meagher T. Long Covid - Into the Third Year. *J Insur Med.* 2023 May 24. doi: 10.17849/insm-50-1-1-5.1.
5. Reuschke, Darja, and Donald Houston. "The impact of Long COVID on the UK workforce." *Applied Economics Letters* (2022): 1-5.
6. Global Burden of Disease Long COVID Collaborators. Estimated Global Proportions of Individuals With Persistent Fatigue, Cognitive, and Respiratory Symptom Clusters Following Symptomatic COVID-19 in 2020 and 2021. *JAMA.* 2022;328(16):1604-1615.