



Salud digital para las personas mayores: resultados preliminares de una *scoping review*

M. Hirmas Adauy, A. Olea Normandin, A. Jasmen Sepúlveda, M. Mattoli Chiavalleri, C. Castillo Laborde, I. Matute Willemsen, X. Molina Avendaño, P. Rubilar Ramírez, C. Awad Avendaño, O. Urrejola Ortiz, S. Esnouf Mannion, F. Soto Valenzuela, T. Alfaro Morgado

Centro de Epidemiología y Políticas de Salud, Facultad de Medicina, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile

Introducción

El envejecimiento es un fenómeno mundial que, aunque refleja mejoras en la calidad de vida, plantea desafíos significativos en el acceso y calidad de la atención sanitaria. La salud digital, basada en tecnologías de información y comunicación (TIC), se presenta como una solución reconocida a nivel mundial para abordar estas brechas y promover la cobertura universal de salud, incluyendo el cuidado de las personas mayores. La pandemia de COVID-19 aceleró el uso de TIC en salud, especialmente en grupos vulnerables, como las personas mayores y sus cuidadores, destacando la necesidad de contar con evidencia para guiar estrategias efectivas. **Objetivo:** identificar a través de una *scoping review*, estrategias, programas, innovaciones y políticas de salud digital dirigidas a personas mayores o cuidadores.

Materiales y Métodos

Scoping review basada en el modelo del *Joanna Briggs Institute* (JBI) y recomendaciones PRISMA-ScR.



Población de 60 años o más y sus cuidadores, iniciativas de salud digital, en cualquier contexto o país, sin límite de años de publicación.



Documentos sin método o resultados propios, entrevistas u opiniones, sobre cirugías o diagnósticos patológicos, y exclusivos de aceptabilidad.



Idioma inglés, francés, portugués y español.



PubMed, Cochrane Library, CINAHL Plus. Literatura gris en OMS, OPS, y búsqueda libre en OpenAire/Explore, revistas especiales del tema y Google Scholar, realizada entre abril y mayo 2022.



Revisión ejecutada por dos revisores de forma independiente y un tercero para desacuerdos.



Análisis y extracción mediante una matriz que incorporará: características generales (autor, título, año, etc.), tipo de tecnología, objetivo en salud, enfermedad o condición que aborda, entre otros. Citas gestionadas con Mendeley y Excel.



Actualmente, en fase de revisión de referencias de los textos seleccionados (388 referencias). El presente trabajo está en curso por lo que resultados y conclusiones son preliminares.

Resultados

3.824	Registros encontrados
3.084 (81%)	Fase <i>screening</i>
666 (22%)	Fase elegibilidad
311 (46%)	Incluidos

Los temas identificados en los 311 documentos, pueden agruparse en **5 categorías:** (1) telemedicina, monitorización y manejo de enfermedades, (2) bienestar y autonomía, (3) apoyo y rehabilitación, (4) gobernanza, ética y regulación, y (5) accesibilidad, seguridad y educación.

El **cuidador** aparece poco estudiado en los documentos revisados.

Conclusión

Si bien, las conclusiones son preliminares, se evidencian diversas iniciativas de salud digital para personas mayores y cuidadores. Los temas identificados muestran las TIC desempeñando un rol relevante en el cuidado y monitoreo, facilitando el acceso a la atención médica, mejorando la salud mental, promoviendo el envejecimiento activo y la calidad de vida de este grupo de población.

Continuar investigando y evaluando la salud digital en personas mayores es clave para impactar positivamente.

Palabras clave: salud digital, personas mayores, cuidadores

