



# “Desde el relato de personas mayores: transmisión alimentaria intergeneracional en la actualidad.”

Alarcón M., Troncoso C., Sotomayor M., Amaya J.

Nutricionistas. Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad Católica de la Santísima Concepción.

## Introducción

Las relaciones intergeneracionales cimentan la memoria colectiva. Cada generación, de manera clásica, retoma las enseñanzas y saberes populares de sus antepasados y constituyen la base de sus sucesores, lo que se traduce en una construcción social de roles que faculta el empoderamiento de las comunidades y sus sistemas de valores (1-2).

## Materiales y Métodos

Estudio cualitativo, cuyo objetivo es interpretar la percepción que personas mayores presentan sobre el traspaso intergeneracional de su alimentación y que utiliza como método la Teoría Fundamentada de Strauss y Corbin. Participaron personas mayores de la comuna de Hualpén, Región del Biobío, Chile. Como criterio de selección, se consideró que la edad de la persona fuese a lo menos 60 años, sexo masculino y con residencia en la comuna con un periodo mayor a 10 años, además de firmar el consentimiento informado del estudio. En los criterios de exclusión, se consideraron limitaciones cognitivas o mecánicas, que complejizaran el desarrollo de entrevista. Para el muestreo, se utilizó la técnica de muestreo por conveniencia, utilizando el punto de saturación teórica. La recolección de datos fue desarrollada mediante una entrevista semiestructurada; el análisis de los datos responde a la Teoría Fundamentada de Strauss y Corbin desarrollando una codificación abierta, axial y selectiva, que permitió generar teorías del objeto de estudio. La investigación fue validada por Comité de Ética.

## Resultados

Participaron un total de 54 personas mayores de la comuna de Hualpén. El concepto “traspaso intergeneracional”, sobrepasa al ámbito alimentario-nutricional, dando cuenta que es una de las instancias de mayor significancia para conocer o el acercarse a sus seres queridos, a través de las experiencias gastronómicas que recibieron o aún reciben, que aprenden y enseñan, y que les hace ser y sentirse como personas valoradas por su núcleo familiar o social cercano. En el traspaso alimentario intergeneracional, se mantiene de manera clásica, una identidad de género femenino, sin embargo, se reconoce a personas del género masculino en el traspaso de comidas preparadas en las casas entre familiares descendientes; los programas de televisión, videos en plataformas virtuales y otras redes sociales son mencionadas en los discursos de participantes. La línea clásica intergeneracional femenino (madre-hija-nieta), se modifica, ya que hijas y nietas incluyen en los patrones alimentarios de sus madres o abuelas, otros alimentos y diversas formas de preparación culinarias.

## Conclusión

Desde la perspectiva de las personas mayores, es significativo reinterpretar la actual entrega intergeneracional gastronómica y de patrones alimentaria. Al desarrollar educación alimentaria, es esencial tener en cuenta el uso de tecnologías de información y comunicación, así como la revisión de los esquemas clásicos para la transmisión alimentaria con identidad de género.

## Referencias

(1) Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) (2017). Relaciones intergeneracionales en Iberoamérica. Boletín del Programa Iberoamericano de Cooperación sobre Adultos Mayores, 13, 1-30.

(2) Moreno-López NM, Sánchez-Torres AI, Pérez-Raigoso ADP, Alfonso-Solano JN. Tradición oral y transmisión de saberes ancestrales desde las infancias. 2020 ;14(1 (26):184-9. Disponible en: <https://journal.poligran.edu.co/index.php/panorama/article/view/1489>