



VII Congreso Chileno
de Salud Pública
IX Congreso Chileno
de Epidemiología

892



UNIVERSIDAD
DE LA FRONTERA
SEDE 2023

CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS MAYORES EN PROGRAMA DE APOYO EN PANDEMIA EN CERRO NAVIA

TAMAYO R., MAURO⁽¹⁾, TAMAYO R., MAURO ELÍAS⁽¹⁾, GALLARDO L., FRANCISCA⁽²⁾, GONZALEZ M., IGNACIO ANDRÉS⁽³⁾, SANDOVAL B., VALENTINA⁽³⁾, MATUS O., CATALINA⁽³⁾, BESOAIN S., ALVARO⁽¹⁾

(1)Departamento de Kinesiología, Universidad de Chile; Municipalidad de Cerro Navia. mtamayo@uchile.cl;

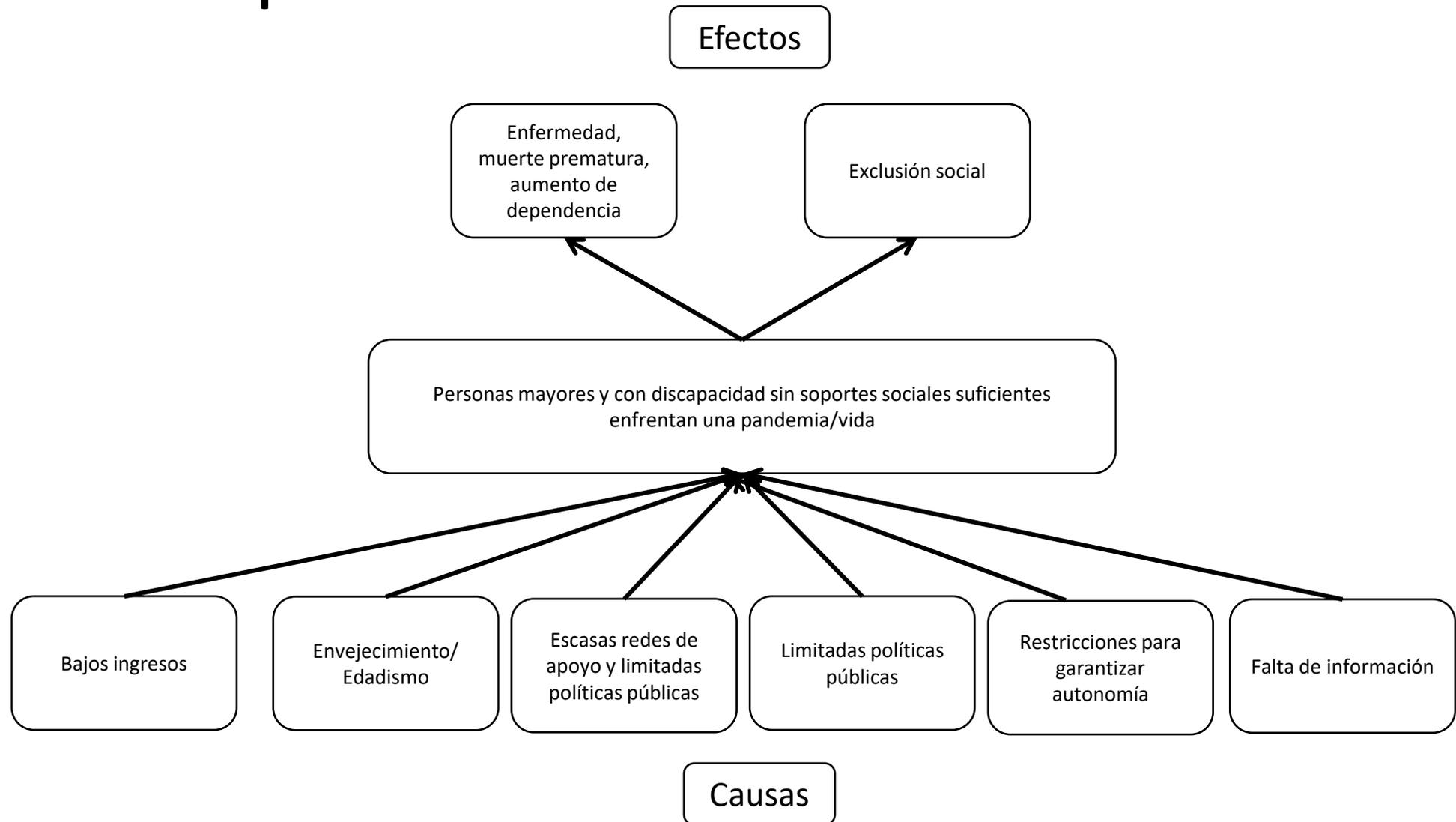
(2)Municipalidad de Cerro Navia.; (3)Escuela de Kinesiología, Universidad de Chile.



Introducción

- El envejecimiento de la población es el aumento de la proporción de personas de 60 años y más, fenómeno que afecta en forma global a la humanidad.
- Esta población se vio principalmente afectada en la pandemia del COVID-19 por políticas de restricciones de movilidad junto a bajo acceso a herramientas digitales y condicione socioeconómicas vulnerables previas al inicio de la pandemia.
- Por ello, la Municipalidad de la Comuna de Cerro Navia implementó un programa de acompañamiento integral llamado "**Plan 80**", el cual consiste en el **monitoreo, seguimiento y acompañamiento (social y salud) a todas las personas mayores de 80 años de la comuna**. Se requiere ver la calidad de vida de participantes en este programa para levantar necesidades de este apoyo en etapas posteriores a la crisis sociosanitaria para articular servicios públicos.

Árbol de problemas



Diseño del programa

INPUTS

- Personas mayores de 80 años, que residan en la Comuna de Cerro Navia y que necesiten servicios municipales en salud y social.
- Personas mayores de 80 años con discapacidad (incluida dependencia), que residan en la Comuna de Cerro Navia y que necesiten servicios municipales de salud y social.
- Personas que realizan el cuidado principal de personas mayores de 80 años, residentes de la comuna de Cerro Navia y que necesiten apoyo en sus labores.
- Comunidad que generen redes de apoyo para el cuidado (sostienen y aportan en los cuidados de personas con dependencia en el ámbito barrial)

OUTPUTS

- Step 1: Generar Base de datos actualizada con número de teléfono (trabajo permanente)
- Step 2: Invitación a ser parte del Plan80
- Step 3: Aceptación

OUTCOMES

- Step 4: Personas mayores con discapacidad y dependencia, reciben apoyo social, médico y otros.
- Step 5: Mejora su calidad de vida (en evaluación con Universidad de Chile)
- Step 6: Se organiza red de apoyo comunitario de cuidado

IMPACT (Step 7)

Mediante el seguimiento telefónico y apoyo presencial permanente de las personas mayores de 80 años, incluidas con discapacidad, mejoran su calidad de vida, autonomía y pleno disfrute de derechos.



Objetivo

- Caracterizar la calidad de vida de personas mayores de 80 años pertenecientes a un programa municipal de apoyo integral en pandemia de la Municipalidad de Cerro Navia.



Sujetos y métodos

Diseño: Estudio de método cuantitativo, analítico de corte transversal.

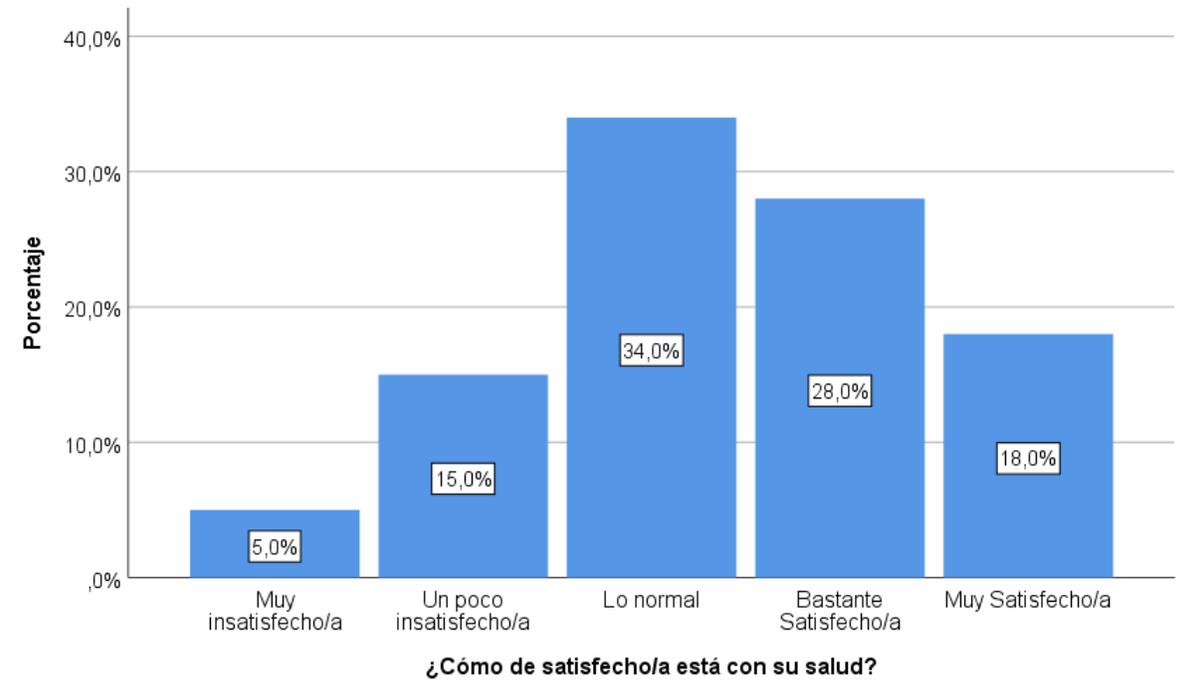
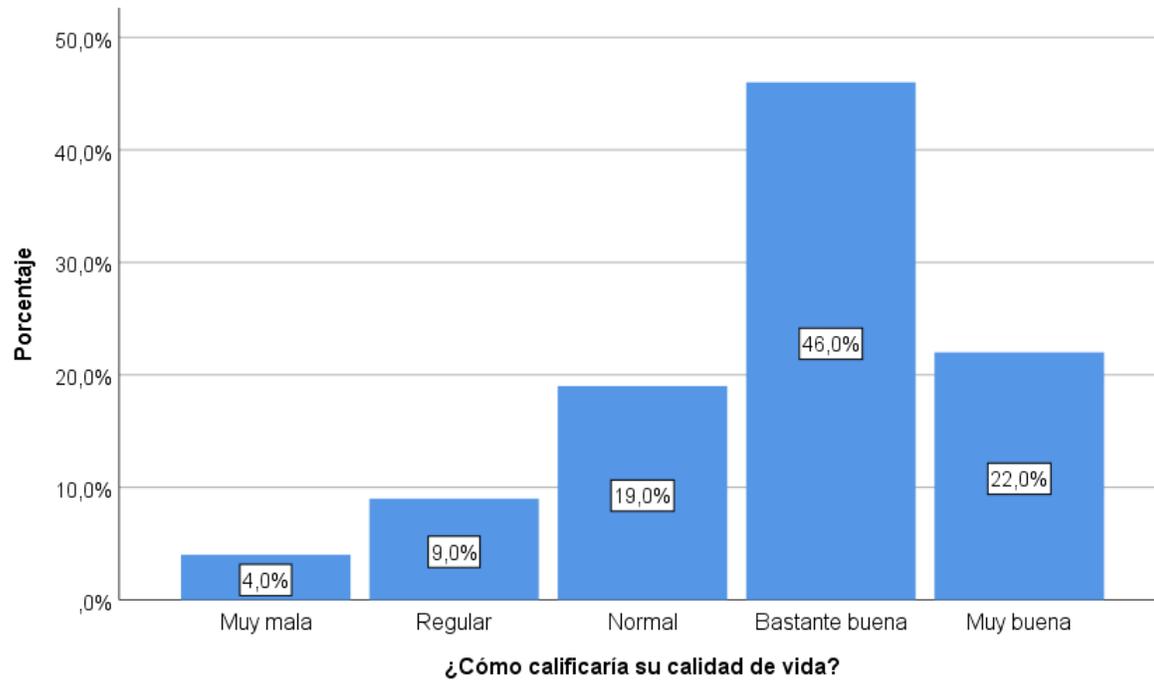
Participantes: El universo en estudio fue seleccionado mediante un muestreo aleatorio simple de la base de datos del programa (n=221)

Técnica de recolección de datos: Se aplicó la encuesta WHOQOL-BREF por medio telefónico.

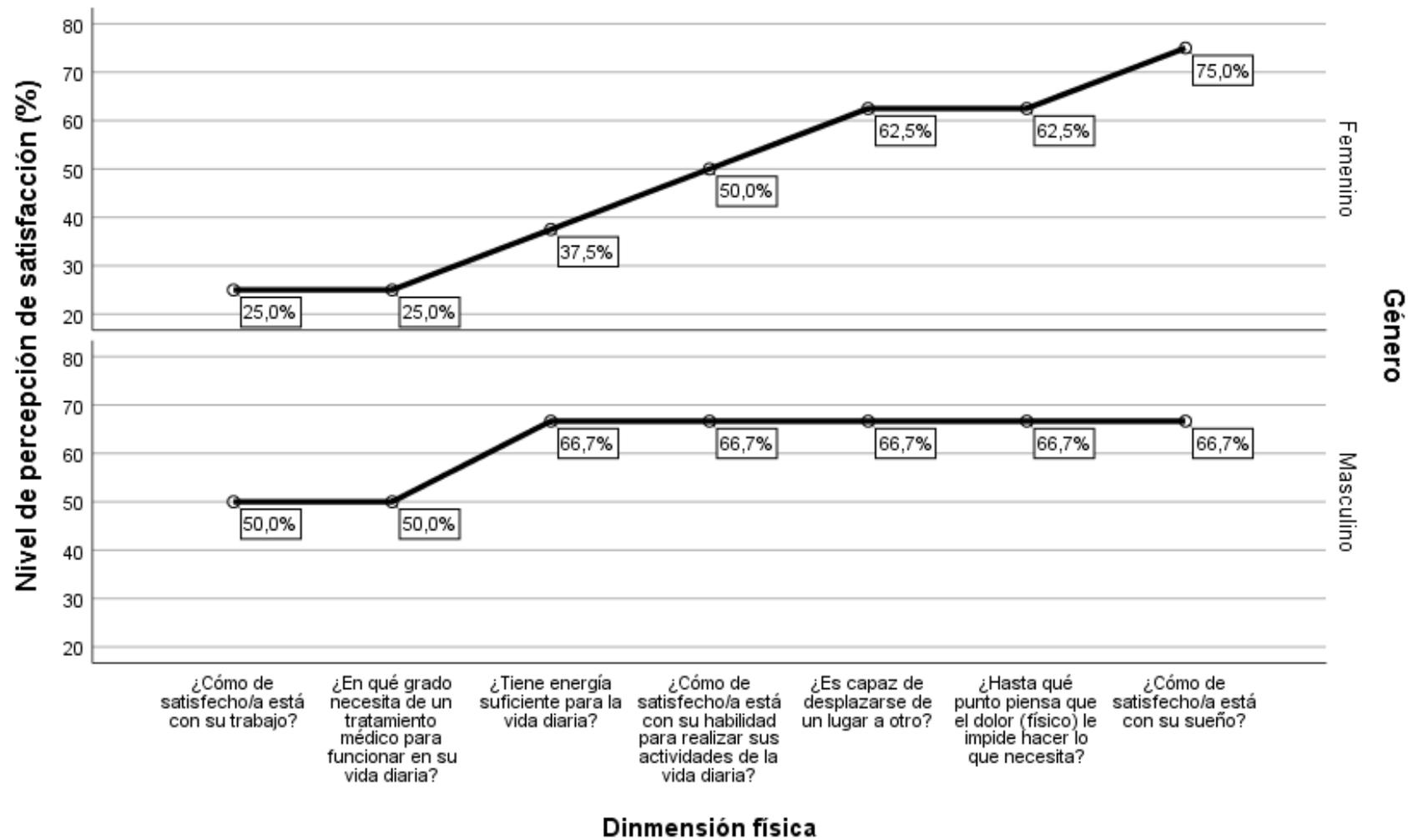
Técnica de análisis de datos: Se desarrolló un análisis descriptivo de frecuencias y análisis inferencial de asociación (ji cuadrado) respecto a género.

Consideraciones éticas: Estudio cuenta con la aprobación del comité de ética de investigación en seres humanos de la Facultad de medicina de la Universidad de Chile, Santiago, (018-2022, 066).

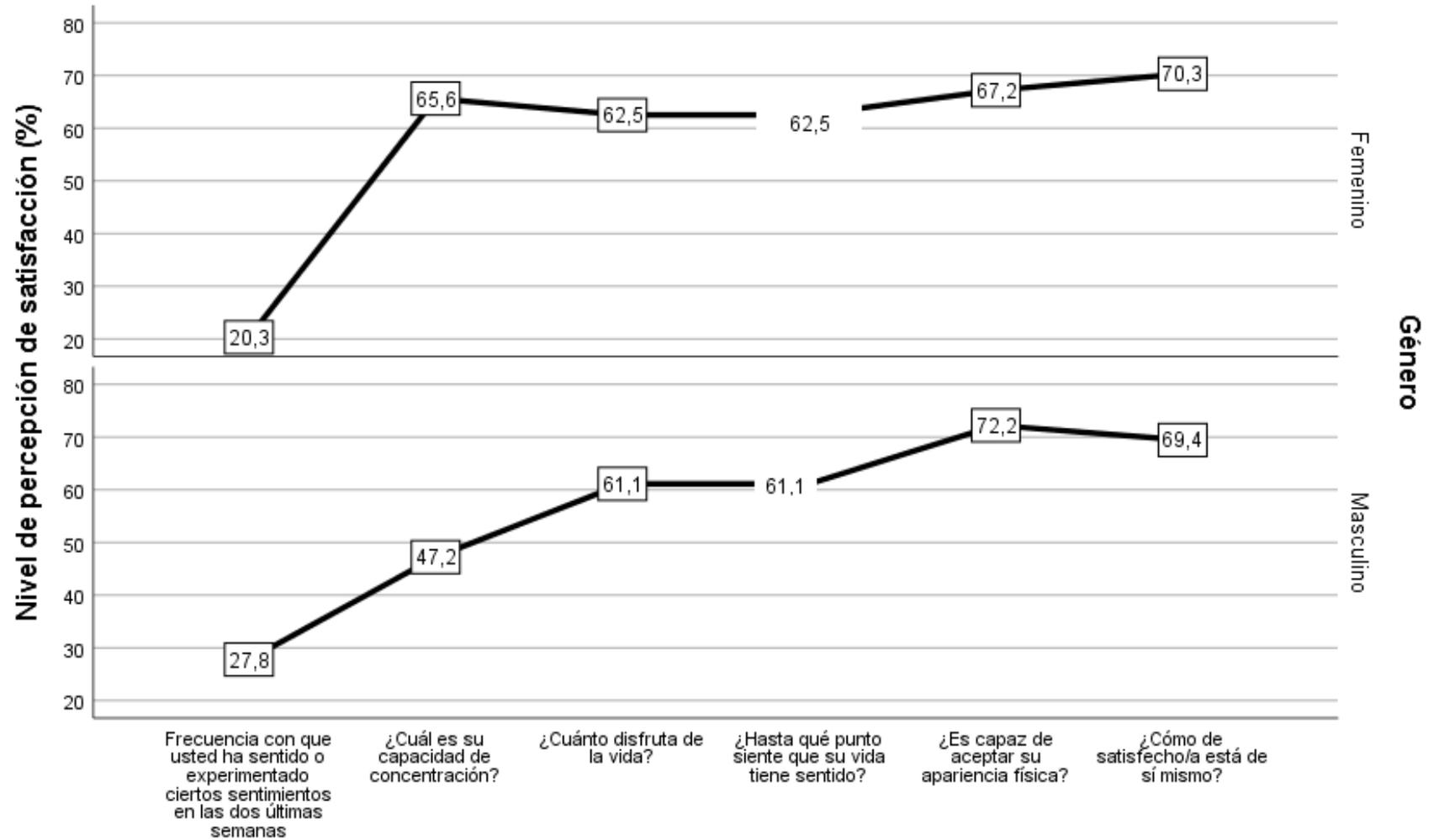
Resultados globales



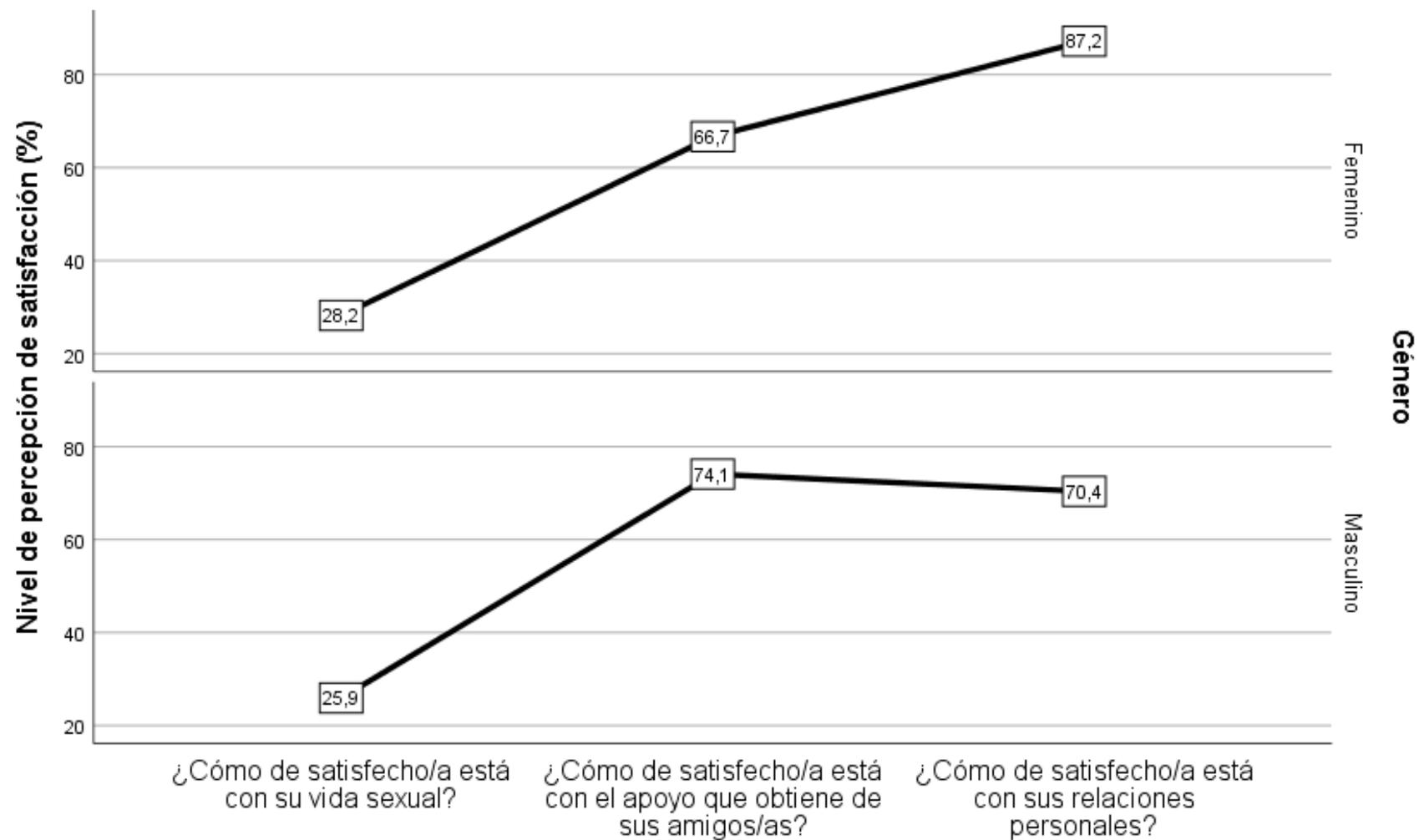
Resultados



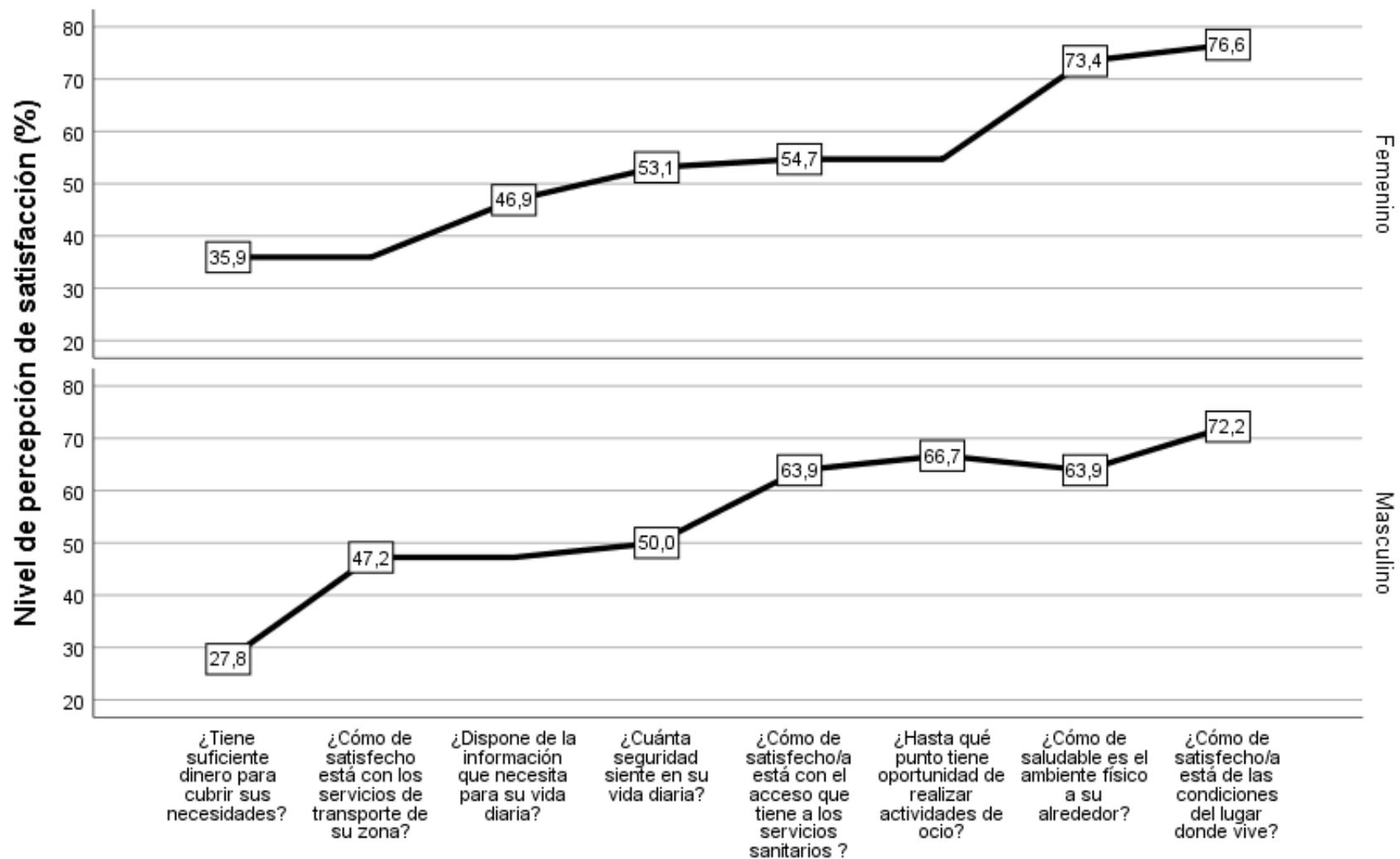
Resultados



Resultados



Resultados



Conclusión

- Se caracteriza una buena calidad de vida de personas mayores de 80 años pertenecientes a un programa municipal de apoyo integral en general, aunque presenta diversidad de dicho nivel entre dominios de la calidad de vida.
- El dominio con menor satisfacción fue el de relaciones sociales, ya que se considera la vida sexual de las personas mayores, en donde la mayoría refirió no tener por su edad o por no tener una pareja, negándose a la posibilidad de llevar una vida sexual activa.
- Otro de los dominios con menor concentración de satisfacción fue el dominio psicológico debido a la frecuencia con la que las personas mayores tienen sentimientos negativos como tristeza, desesperanza, ansiedad o depresión, en donde la mayoría refirió que eran sentimientos bastante o extremadamente frecuentes.

Referencias

The background of the slide is a dark blue gradient with various financial data visualization elements. It includes a green line graph at the top, a series of red dots, a candlestick chart on the right side, and a bar chart at the bottom. The overall aesthetic is modern and data-oriented.

ORGANIZAN:



AUSPICIAN:

